
















2025年3月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4
第1週	24		25			26			27			28		1		
午前														就労者⑩	発達⑩	学生⑩
午後														全コース対象卓球親睦会 		
第2週	3		4			5			6			7		8		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑩	復職支援(特別編)	Youtubeで読書会/みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサーズデイ	ゲームで学ぶストレスマネジメント	CBT Basic					
午後	卓球	選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制 創作活動	ADHD①	スモールプロジェクト(ミニ)	個別面談	新聞講読	選択制 創作活動	PMサーズデイ	音楽療法 					
第3週	10		11			12			13			14		15		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達①	コグトレ	選択制 PC教室/朝スタ	ヨガ教室 	AMサーズデイ	コミュニケーションゲーム	折り紙 講師:河崎さん 	ADHD②	マスター②			
午後	卓球	選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談	みんなでクラフト		スモールプロジェクト(ミニ)	ピアサポート	読書会	選択制 創作活動	PMサーズデイ	CBT③	就活講座⑩	スクラッチアート(創作活動)			
第4週	17		18			19			20			21		22		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達③	WRAP	選択制 みんなでクラフト									
午後	卓球	選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会		ADHD②	さよなら小石川東京病院イベント										
第5週	24		25			26			27			28		29		
午前	<p>病院移転のため3/20～3/31までデイケアはお休みとなります。 4/1(水) 9:30～晴和病院にて再開となりますので、ご注意ください。</p>															
午後																
														2024年度も最後の月となりました。病院移転のため、3/19までの開所となります。小石川東京病院最後の日はイベントを行う予定です。この病院最後のプログラム、みんなで楽しみましょう！		