

2024年12月 小石川東京病院デイケアプログラム

| | 月 | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | |
|------|---|------------------------|---|-------|-----|---|--------------------------|--|---|----------------------|--|---|------------------|--------|---|----------------------|---|
| コース名 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | 発達 | ブース1 | ブース2 | ブース4 |
| 第1週 | 2 | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | |
| 午前 | 近況報告 | リサーチ | 新聞講読 | S S T | 発達⑭ | 復職支援③ | Youtubeで読書会/ みんなでクラフト | ヨガ教室  | AMサーズ デイ | みんなでクラフト | C B T Basic | 就労者⑧ | 発達⑮ | 学生⑯ | | | |
| 午後 | 卓球 | 選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞 | フリーゲーム ・ 雑談力 | | | | | | | | | | | | 選択制 | 創作活動 創作クラブと 合同 | ADHD ⑤ |
| 第2週 | 9 | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | |
| 午前 | 近況報告 | リサーチ | 新聞講読 | S S T | 発達⑳ | コグトレ | 生活支援 PC教室 /朝スタ | ヨガ教室  | AMサーズ デイ | 3分プレゼン | 折り紙 講師:河崎さん  | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | 選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞 | 個別面談 | | | | | | | | | みんなでクラフト | スモール プロジェクト③ | ピアサポート | PC操作 | 選択制 | 音楽療法 創作クラブと 合同 |
| 第3週 | 16 | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | |
| 午前 | 近況報告 | リサーチ | 新聞講読 | S S T | 発達① | 復職支援④ | Youtubeで読書会/ みんなでクラフト | ヨガ教室  | AMサーズ デイ | 脳トレ /English | | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | 選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞 | カラフル工房 | | | | | | | | ADHD ⑥ | スモール プロジェクト④ | ピアサポート | 読書会 | 選択制 | カラフル工房 | PMサーズ デイ |
| 第4週 | 23 | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | |
| 午前 | 近況報告 | リサーチ (プレ発表) ビジネス | 新聞講読 | S S T | 発達② | PC教室 /朝スタ | リワーク コグトレ | ヨガ教室  | AMサーズ デイ | ゲームで学ぶ ストレスマネジメント | S S T (仕事編) | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | | 選択制 ストレッチ & 音楽鑑賞 | | | | | | | | | おしごと座談会 | コミュニケーション ゲーム | ピアサポート | リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション | PMサーズ デイ |  |
| 第5週 | 30 | | 31 | | | 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | |
| 午前 |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | 今年も最後の月となり、 気ぜわしくなる時期です ね。デイケアは12/27～ 1/5までお休みとなりま す。最終日はイベントを 企画しているので、ぜひ 皆さん参加してくださ い！ | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | |