

2024年11月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土				
コース名	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援		発達	リワーク	生活支援		発達	リワーク	生活支援		発達	プース1	プース2	プース4		
第1週	1			2			3			4			5			6				
午前													English /脳トレ			就労者⑦ 発達⑬ 学生⑦				
午後													  モルツチャ大会			 全コース対象卓球親睦会				
第2週	4			5			6			7			8			9				
午前	 文化の日			新聞講読		SST	発達⑮	復職支援①		Youtubeで読書会/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		AMサズ デイ	新聞チャレンジ		C B T Basic			
午後				フリーゲーム・雑談力	選択制	創作活動 創作クラブと合同	ADHD ③	スモールプロジェクト②		個別面談		新聞講読	選択制	創作活動 創作クラブと合同	PMサズ デイ	カラフル工房		就活講座③		
第3週	11			12			13			14			15			16				
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読		SST	発達⑯	コグトレ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 		AMサズ デイ	3分プレゼン		折り紙 講師:河崎さん		ADHD⑩	発達⑭	マスター⑥
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談		みんなでクラフト		スモールプロジェクト③		ピアサポート		PC操作/ リサーチ	選択制	音楽療法 創作クラブと合同	PMサズ デイ	アサーション		創作活動		
第4週	18			19			20			21			22			23				
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読		SST	発達⑰	復職支援②		Youtubeで読書会/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		AMサズ デイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		SST (仕事編)		 勤労感謝の日	
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会			ADHD ④	スモールプロジェクト④		ピアサポート		みんなでクラフト			PMサズ デイ	外出プログラム 				
第5週	25			26			27			28			29			30				
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)		新聞講読		SST	発達⑱	コグトレ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 		AMサズ デイ	グループワーク ゲーム		新聞講読 /デスクワーク				
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			スモールプロジェクト①		ピアサポート		読書会		選択制	カラフル工房		PMサズ デイ	C B T②		就活講座④	ペーパークラフト (創作活動)
																	秋らしく涼しくなり、過ごしやすい気候になってきましたね。11月はイベントを2回、実施する予定です。1日にモルツチャ、22日に外出プログラムを実施します！ぜひご参加ください♪			