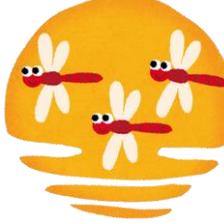


2024年11月 小石川東京病院デイケアプログラム

|      | 月  |             |              | 火   |      |                  | 水  |             |        | 木   |  |  | 金   |                  |                      | 土   |             |       |  |       |  |
|------|--|-------------|--------------|---|------|------------------|--|-------------|--------|---|--|--|---|------------------|----------------------|---|-------------|-------|--|-------|--|
| コース名 | リワーク   | 生活支援        |              | リワーク  | 生活支援 |                  | 発達   | リワーク        | 生活支援   |   | 発達   | リワーク   | 生活支援  |                  | 発達                   | リワーク  | 生活支援        |       |  |       |  |
| 第1週  | 1  |             |              | 2   |      |                  | 3  |             |        | 4   |  |  | 5   |                  |                      | 6   |             |       |  |       |  |
| 午前   |       |             |              |  |      |                  |  |             |        |  |  |  | English /脳トレ  |                  |                      | 就労者⑦ 発達⑬ 学生⑦  |             |       |  |       |  |
| 午後   |  |             |              |   |      |                  |  |             |        |   |  |  |   モルツチャ大会 |                  |                      |  全コース対象<br>卓球親睦会 |             |       |  |       |  |
| 第2週  | 4  |             |              | 5   |      |                  | 6  |             |        | 7   |  |  | 8   |                  |                      | 9   |             |       |  |       |  |
| 午前   |  文化の日 |             |              | 新聞講読  |      | SST              | 発達⑮  | 復職支援①       |        | Youtubeで読書会/<br>みんなでクラフト  |  | ヨガ教室    |   | AMサズデイ           | 新聞チャレンジ              |   | C B T Basic |       |  |       |  |
| 午後   |  |             |              | フリーゲーム・雑談力  | 選択制  | 創作活動<br>創作クラブと合同 | ADHD③  | スモールプロジェクト② |        | 個別面談  |  | 新聞講読   | 選択制   | 創作活動<br>創作クラブと合同 | PMサズデイ               | カラフル工房  |             | 就活講座③ |  |       |  |
| 第3週  | 11   |             |              | 12  |      |                  | 13   |             |        | 14  |  |  | 15  |                  |                      | 16  |             |       |  |       |  |
| 午前   | 近況報告   | リサーチ        |              | 新聞講読  |      | SST              | 発達⑯  | コグトレ        | 選択制    | PC教室 /朝スタ   | ヨガ教室    |  | AMサズデイ  | 3分プレゼン           |                      | 折り紙<br>講師:河崎さん  |             | ADHD⑥ | 発達⑭  | マスター⑥ |  |
| 午後   | 卓球   | 選択制         | ストレッチ & 音楽鑑賞 | 個別面談  |      | みんなでクラフト         |  | スモールプロジェクト③ |        | ピアサポート  |  | PC操作 /リサーチ   | 選択制   | 音楽療法<br>創作クラブと合同 | PMサズデイ               | アサーション  |             | 創作活動  |  |       |  |
| 第4週  | 18   |             |              | 19  |      |                  | 20   |             |        | 21  |  |  | 22  |                  |                      | 23  |             |       |  |       |  |
| 午前   | 近況報告   | リサーチ        |              | 新聞講読  |      | SST              | 発達⑰  | 復職支援②       |        | Youtubeで読書会/<br>みんなでクラフト  |  | ヨガ教室  |   | AMサズデイ           | ゲームで学ぶ<br>ストレスマネジメント |   | SST (仕事編)   |       |  勤労感謝の日 |       |  |
| 午後   | 卓球   | 選択制         | ストレッチ & 音楽鑑賞 | おしごと座談会   |      |                  | ADHD④  | スモールプロジェクト④ |        | ピアサポート  |  | みんなでクラフト   |   |                  | PMサズデイ               | 外出プログラム        |             |       |  |       |  |
| 第5週  | 25   |             |              | 26  |      |                  | 27   |             |        | 28  |  |  | 29  |                  |                      | 30  |             |       |  |       |  |
| 午前   | 近況報告   | リサーチ (プレ発表) |              | 新聞講読  |      | SST              | 発達⑱  | コグトレ        | 選択制    | PC教室 /朝スタ   | ヨガ教室  |  | AMサズデイ  | グループワーク<br>ゲーム   |                      | 新聞講読 /デスクワーク  |             |       |  |       |  |
| 午後   | 卓球   | 選択制         | ストレッチ & 音楽鑑賞 | リサーチ・スモールプロジェクト<br>プレゼンテーション  |      |                  | スモールプロジェクト①  |             | ピアサポート |   | 読書会  |  | 選択制   | カラフル工房           |                      | PMサズデイ  | C B T②      | 就活講座④ | ペーパークラフト (創作活動)  |       |  |
|      |  |             |              |   |      |                  |  |             |        |   |  |  |   |                  |                      |   |             |       | 秋らしく涼しくなり、過ごしやすい気候になってきましたね。11月はイベントを2回、実施する予定です。1日にモルツチャ、22日に外出プログラムを実施します！ぜひご参加ください♪       |       |  |