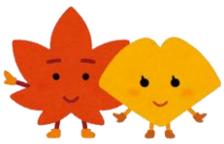


2024年10月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	プース1	プース2	プース4
第1週	3		1			2			3			4		5		
午前			新聞講読	SST	発達⑩	復職支援⑦	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズデイ	新聞チャレンジ	CBT Basic	就労者⑥	発達⑪	学生⑥		
午後			デスクワーク												リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション	ADHD①
第2週	7		8			9			10			11		12		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑪	コグトレ	選択制	PC教室/ 朝スタ	ヨガ教室 	AMサズデイ	English					
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	読書会								個別面談	みんなでクラフト				スモールプロジェクト②
第3週	14		15			16			17			18		19		
午前			新聞講読	SST	発達⑫	復職支援⑧	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズデイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑦	発達⑫	マスター⑦		
午後			レポート作成												フリーゲーム 雑談力	選択制
第4週	21		22			23			24			25		26		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑬	デイケアミーティング ~外出プログラムについて~	ヨガ教室 	AMサズデイ	グループワーク ゲーム	SST (仕事編)						
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	レポート作成										みんなでクラフト	スモールプロジェクト④	ピアサポート	おしごと座談会
第5週	28		29			30			31							
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	SST	発達⑭	コグトレ	選択制	PC教室/ 朝スタ	ヨガ教室 	AMサズデイ			10月は新しいプログラム 「カラフル工房」があり ます！また11月の外出プ ログラムのミーティング も行います。ぜひ参加し て皆さんのアイデアを聞 かせてください！			
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	デスクワーク													リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション