



デイケアコミュニティ



梅雨が明けてから、暑い日が続いています。エアコンを使う、涼しい服を選ぶ、日傘や帽子を使う、水分と塩分を補給する等、熱中症予防の対策に毎日忙しく、心の手当てまで手が回らなくなっている方も多いかもかもしれません。環境調整をして、体を健康に保ちながら、デイケアで今の状態に合わせたプログラムを受け続けることで、段々と生活が整い、未来を見据えた準備をすることができます。仲間やスタッフと繋がれることも、デイケアの大きな利点です。この夏も皆さんの来所をお待ちしています。

活動報告

デイケア室のTwitterです！
フォローしてくださいね☆



7月のイベントとしてオリンピック開幕にちなんで「デイケアオリンピック！モルッチャ大会」を実施しました！オリンピックにまつわるクイズ、ジュスチャーゲームをした後、チーム戦でモルックとボッチャをしました♪（プログラム名はモルックとボッチャを組み合わせたデイケアオリジナルの命名です！よい響きですよ^^）どちらもコントロールが難しいスポーツですが、熱い戦いが繰り広げられた結果、優勝、準優勝のチームにはメダルが授与されました☆ お疲れ様でした！



今月のスタッフ紹介

デイケアの
担当ドクター
です！



職種：精神科医師

趣味：料理

好物：カレー

コメント：2023年4月より常勤の幡手隆雄と申します。当院のデイケアプログラムは特徴的で内容も深いものと思います。経験豊かなスタッフ達と安心してプログラム活動を続けてください。

今月のオススメ

メンバーさん
オススメの
ミュージカルです！



タイトル：ムーラン・ルージュ（ミュージカル）
コメント：フランスはパリ、モンマルトルのキャバレー「ムーラン・ルージュ」の花形スターであるサティーンは若き作曲家のクリスチャンと恋に落ちるが、パトロンとなった裕福な貴族のモントル公爵によって仲を阻まれる。公爵は金があればサティーンをさえも、全てが手に入ると考えている男だった。クリスチャンは仲間と共にミュージカルショーを作り上げる事で、窮地に陥ったムーランルージュとサティーンを救い出そうと試みる…。煌びやかなキャバレーのセット、ムーラン・ルージュのキャストの華やかなダンスと衣装が大変見どころのある舞台です。ミュージカルの中では比較的歌が多く、またビートルズやレディー・ガガなどの有名楽曲が多く使われているため、ミュージカル初心者でも楽しんで鑑賞しやすい公演だなと感じました。原作は映画らしいのでこちらも観てみたいと思います。（生活支援利用・女性）

デイケアでお昼ご飯は食べられますか？



デイケアに一日参加される方は昼食の申し込みが出来ます。（デイケア料金に含まれます。）昼食を申し込まない場合もデイケア利用料は同額です。半日参加の場合は申し込み出来ません。またデイケア内では提供される食事以外は食べられませんので、待合ホールなどを利用してもらっています。飲み物の提供はありませんので、ご自身の体調等に合わせて持参してもらっています。詳細はデイケア室にお問い合わせください。

1週間のタイムチャート例

曜日	月		火		水			木		金	
コース	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 読書会	SST	復職支援/ コグトレ	選択制 PC教室/ YOUTUBEで読 書会	ヨガ教室		新聞講読 脳トレ	CBTbasic	
午後	卓球	選択制 ストレッチ &音楽鑑賞	みんなでクラフト		スモールプロ ジェクト	個別面談	PC教室	新聞講読 デスクワーク	CBT	創作活動 (UVレジン) 就活講座	

※水曜AMの復職支援はリワークのみ

今月のピックアッププログラム

リワーク・生活支援『みんなでクラフト』

工作や壁画などの作品作りをみんなでいっしょにやってみるプログラムです。制作を行うことで集中力や作業耐久性の向上、丁寧さが身につきます。今まで行っていた個人の創作活動と比べ、みんなで一緒に行う活動を通して、協力する体験が出来る、人への気遣いが学べる、達成感が得られるなどの違いも感じられるプログラムになっています。現在は冬をテーマにした大きな壁画を制作しています。就労の準備性を高める効果もあるので、ぜひ参加してください！

～創作活動の作品集～



お問合せは主治医、またはデイケア室（☎03-6912-2039）まで！