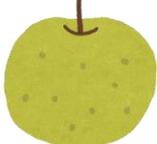


2024年9月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	プース1	プース2	プース4
第1週	2		3			4			5			6		7		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	SST	発達⑥	コグトレ	選択制 ⇕	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	AMサズ デイ	新聞チャレンジ	CBT Basic	就労者①	発達⑥	学生①	
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	ペーパークラフト 	ADHD ③	スマール プロジェクト②	個別面談	新聞講読 デスクワーク	選択制 ⇕	創作活動 創作クラブと 合同	PMサズ デイ	 音楽療法 	全コース 対象 卓球 親睦会 				
第2週	9		10			11			12			13		14		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 デスクワーク	SST	発達⑦	復職支援⑥	Youtubeで 読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズ デイ	CBT⑥	English 脳トレ	 9月				
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	個別面談	みんなでクラフト	スマール プロジェクト③	ピアサポート	読書会	選択制 ⇕	音楽療法 創作クラブと 合同	PMサズ デイ	みんなでクラフト		就活講座 ①	スクラッチ アート (創作活動)		
第3週	16		17			18			19			20		21		
午前	 敬老の日		新聞講読 レポート作成	SST	発達⑧	コグトレ	選択制 ⇕	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	AMサズ デイ	3分プレゼン	折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑥	発達⑧	マスター⑥	
午後			フリーゲーム 雑談力	選択制 ⇕	創作活動 創作クラブと 合同	ADHD ⑩	スマール プロジェクト④	ピアサポート	おしごと座談会	PMサズ デイ	アサーション	アイロン ビーズ (創作活動)				
第4週	23		24			25			26			27		28		
午前	 振替休日		新聞講読 読書会	SST	発達⑨	復職支援⑦	Youtubeで 読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズ デイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	SST (仕事編)					
午後			フリーゲーム 雑談力	選択制 ⇕	創作活動 創作クラブと 合同	プレ カラフル工房	ピアサポート	PC操作/ リサーチ	選択制 ⇕	創作活動 創作クラブと 合同	PMサズ デイ		CBT⑦	就活講座 ⑫	ペーパークラフト (創作活動)	
第5週	30															
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)							 					真夏の暑さも少し落ち着いてきましたね。9月は祝日が2回ということもあり、スマールとリサーチのプレゼンが10/11になっています。また9/13はCBTが午前中になるのでご注意ください。		
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞														