








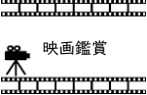


2024年6月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	プース1	プース2	プース4
第1週														1		
午前														就労者②	発達③	学生②
午後														全コース対象 卓球親睦会		
第2週	3		4			5			6			7		8		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達③	コグトレ	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室	AMサードデイ	3分プレゼン	CBT Basic				
午後	卓球	ストレッチ & 音楽鑑賞	ペーパークラフト 講師：加藤さん		ADHD⑤	スモールプロジェクト②	個別面談	新聞講読	選択制	創作活動 創作クラブと合同	PMサードデイ	外出プログラム				
第3週	10		11			12			13			14		15		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達④	復職支援⑦	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室	AMサードデイ	CBT⑩	折り紙 講師：河崎さん		ADHD③	発達④	マスター③	
午後	卓球	就活座談会	個別面談	フリーゲーム・雑談力	選択制	UVレジン	スモールプロジェクト⑧	ピアサポート	PC操作	選択制	音楽療法 創作クラブと合同	PMサードデイ	みんなでクラフト	就活講座⑤		
第4週	17		18			19			20			21		22		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑤	コグトレ	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室	AMサードデイ	English					
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力	選択制	創作活動 創作クラブと合同	ADHD⑥	スモールプロジェクト④	ピアサポート	読書会	選択制	創作活動 (映画ポスター作製) 創作クラブと合同	PMサードデイ	アサーション	アイロンビーズ (創作活動)		
第5週	24		25			26			27			28		29		
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	SST	発達⑥	復職支援⑧	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室	AMサードデイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		SST (仕事編)				
午後	卓球	ストレッチ & 音楽鑑賞	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			スモールプロジェクト①	ピアサポート		PMサードデイ	映画鑑賞	CBT①	就活講座⑥	ペーパークラフト 講師：加藤さん (創作活動)			
														6月といえば梅雨ですね。雨や湿気が多いですが、この季節を楽しむ工夫をしていきましょう！6/7は外出プログラムを実施します！晴れることを願って、みんなでお出かけしましょう♪		