

2024年5月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土				
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4		
第1週	29		30			1		2			3		4				
午前						外出プログラム ミーティング 		ヨガ教室 			AMサーズ デイ						
午後						スモール プロジェクト①		個別面談					ゴールデンウィーク お楽しみゲーム大会 				
第2週	6		7			8		9			10		11				
午前			新聞講読	S S T	発達 ⑩	復職支援⑤	Youtubeで 読書会		ヨガ教室 		AMサーズ デイ		脳トレ		CBT Basic		
午後			読書会				ペーパークラフト 講師：加藤さん 	ADHD ③	スモール プロジェクト②	ピアサポート	新聞講読	選択 制	音楽療法 創作クラブと 合同	PMサーズ デイ		CBT⑥	
第3週	13		14			15		16			17		18				
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達 ⑩	WRAP 復習編	選 択 制	PC教室 PCでぬりえ /朝スタ	ヨガ教室 		AMサーズ デイ		English		ADHD②	発達②	マスター②
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	個別面談						フリー ゲーム ・ 雑談力	選 択 制	UV レジン	スモール プロジェクト③	ピアサポート	PC操作/ リサーチ			
第4週	20		21			22		23			24		25				
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達 ⑩	復職支援⑥	Youtubeで 読書会		ヨガ教室 		AMサーズ デイ		3分プレゼン 		折り紙 講師：河崎さん 		
午後	卓球		就活座談会				フリーゲーム ・ 雑談力	選 択 制	創作活動 創作クラブと 合同	ADHD ④	スモール プロジェクト④	ピアサポート	読書会	選 択 制	創作活動 創作クラブと 合同	PMサーズ デイ	CBT⑦
第5週	27		28			29		30			31		1				
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	S S T	発達 ⑩	WRAP 復習編	選 択 制	PC教室 PCでぬりえ /朝スタ	ヨガ教室 		AMサーズ デイ		ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		S S T (仕事編)		
午後	卓球	ストレッチ &音楽鑑賞	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション						スモール プロジェクト①	ピアサポート	映画鑑賞 		PMサーズ デイ	音楽療法 			

今月はゴールデンウィークがありますね♪デイケアでも5/1に6月の外出プログラムミーティング、5/2にお楽しみゲーム大会の特別イベントを企画していますので、ぜひご参