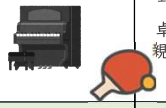
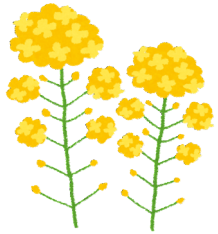
2024年3月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4
第1週	26		27			28		29			1		2		
午前											脳トレ デスクワーク	CBT Basic	就労者 ⑫	発達 ㉒	学生 ⑫
午後											音楽療法 		全コース対象 卓 球 親睦会		
第2週	4		5			6		7			8		9		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 読書会	SST	発達 ⑳	WRAP ⑤	選択制 ⇔ PC教室 PCでぬりえ /朝スタ	ヨガ教室		AMサーズデイ	花見準備				
午後	卓 球	ストレッチ ＆音楽鑑賞	ペーパークラフト 講師：加藤さん		ADHD ⑪	スモール プロジェクト ②	個別面談	新聞講読 デスクワーク	選択制 ⇔ 創作活動 創作クラブと合同	PMサーズデイ	CBT②	就活講座 ⑪	スクラッチ アート （創作活動）		
第3週	11		12			13		14			15		16		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	SST	発達 ①	復職支援 ⑦	Youtubeで 読書会	ヨガ教室		AMサーズデイ	3分プレゼン	折り紙 講師:河崎さん	ADHD ⑫		マスター ⑫
午後	卓 球	軽作業	個別面談	フリー ゲーム ・ 雑談力	選択制 ⇔ UV レジン	スモール プロジェクト ③	ピアサポート	PC操作	選択制 ⇔ 創作活動 （芸術療法） 創作クラブと合同	PMサーズデイ	アサーション		アイロン ビーズ （創作活動）		
第4週	18		19			20		21			22		23		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 デスクワーク	SST	発達 ②			ヨガ教室		AMサーズデイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	SST（仕事編）			
午後	卓 球	就活座談会	フリーゲーム ・ 雑談力	選択制 ⇔ 創作活動 創作クラブと合同	ADHD ⑫			読書会	選択制 ⇔ 創作活動/ 映画ポスター作製 創作クラブと合同	PMサーズデイ	CBT③	就活講座 ⑫	ペーパークラフト 講師：加藤さん （創作活動）		
第5週	25		26			27		28			29				
午前	近況報告	リサーチ （プレ発表）	スモール プロジェクト ④	SST	発達 ③	復職支援⑧	Youtubeで 読書会	ヨガ教室		AMサーズデイ	English 脳トレ				
午後	卓球	ストレッチ ＆音楽鑑賞	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			スモール プロジェクト ①	ピアサポート			PMサーズデイ	外出プログラム お花見				

3/8は、29日の外出プログラム「お花見」の準備（しおりやポスター作り等）をお願いしたいと考えています。一緒にお花見を盛り上げましょう！季節の変わり目で体調を維持するのが大変かもしれませんが、デイケアを利用して整え

※選択制プログラムはどちらか1つを選んでください。

2024/2/27