

発達障害とパートナー

～「カサンドラ症候群」の正しい理解と集団療法ピアサポートのワークショップ～

*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短小型研修会(ワークショップ)」の承認を受けております。<承認期間:2022年7月2日~2027年7月1日 承認番号:20210392>

期 日：2023年10月7日(土)・8日(日)

受講対象：教諭、養護教諭、保護者、学校関係者、保育、相談支援に関わる方、および関連の専門家、またはこれらの専門家を目指す方

定 員：80名 ※100名定員の会場にて感染症対策を実施の上、行います
(定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください。先着順となります。)

受講料：15,000円(税込み)

主 催：公益財団法人 明治安田こころの健康財団 TEL 03-3986-7021

会 場：明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします
東京都豊島区高田3-19-10
JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

近年の発達障害の認知度の高まりとともに「カサンドラ症候群」というフレーズがメディアでもしばしば取り上げられています。正式な医学用語ではありませんが、パートナーとのコミュニケーションが円滑に図れないことに悩み、周囲にも理解してもらえず心身に不調をきたしている方が専門外来を尋ねてきます。

相手の気持ちを推測したり共感することの苦手さを抱える自閉スペクトラム症(ASD)の特性がある場合、パートナーが期待するような“家族としての振る舞い”に沿った言動をとることが難しく、情緒的なすれ違いが蓄積していくことがこの問題の背景にあるといえます。そしてこのことは夫婦間の問題として扱われ、周囲からはなかなか理解されないばかりか、夫婦関係や家庭の維持にも大きな影響を及ぼしかねません。夫婦間の問題というのは様々なケースがありますが、その時の気持ちだけで走ってしまう ASD 特性によって、パートナーの気持ちを配慮せず否定的な言葉や暴言を吐いてしまうこともあります。当人は自身の不適切な言動に自ら気付くことが難しく、それが積み重なっていくうちにパートナーの気持ちが離れていってしまうというパターンも少なくありません。これらの問題に対しては、発達障害の特性を踏まえて「家族システム」を捉え直していく必要があり、カウンセリングやピアサポートといった心理社会的治療が有効であると考えられます。

そこで今回の講座では、発達障害の中でも特にパートナーとの関係性に悩む ASD 当事者への心理社会的治療に焦点を当て、ASD 特性の本質に迫り、理解を深めていくことを目的としています。出席の皆さまもそれぞれの経験をもとに、討論に加わっていただければと思います。 【企画講師：加藤進昌・桑野大輔・高橋里衣奈】

【プログラム】

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。

日程	時間	テーマ	講師(敬称略)
10月7日(土)	13:00~14:00	「発達障害の基礎理解」	公益財団法人神経研究所 理事長 東京大学名誉教授 加藤 進昌
	14:15~15:15	「ASDの知覚世界の特徴」	大阪大学 脳情報通信融合センター (CINET) 教授 中野 珠実
	15:30~16:30	「私たちの結婚生活」 ～夫婦それぞれの視点～	当事者夫婦
	16:30~17:00	質疑応答	医療法人社団大坪会 小石川東京病院 臨床心理士・公認心理師 高橋 里衣奈
10月8日(日)	9:00~9:30	「カサンドラ症候群の正しい理解」	(前掲) 加藤 進昌
	9:45~10:45	「心理テストから見るASD傾向のある方とその配偶者の関係性」	医療法人社団大坪会 小石川東京病院 臨床心理士・公認心理師 満山 かおる
	11:00~12:00	「精神科デイケアでの試み」 ～ピアサポートの効果～	公益財団法人神経研究所 精神保健福祉士 桑野 大輔
	12:00~13:00	昼休憩(昼食は各自お取りください)	
	13:00~15:20	ワークショップ (ピアサポートプログラム/ピアサポートを通して当事者から)	(前掲) 桑野 大輔・満山 かおる 高橋 里衣奈 ピアサポートプログラム 参加者
15:30~16:00	全体討論	司会：加藤進昌/出席講師	

ご参加いただく際の注意事項

■ 発熱または風邪の症状がある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

■ 感染対策のため、会場では検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

■ 昼食は各自おとりください。

講義室内でお食事をする方は、座席でお食事いただき会話はお控えください。

また、お食事以外はマスクの着用をお願いいたします。

■ 新型コロナウイルス感染症対策につきましては、感染症分類が変更になった場合の対策によって変更となる場合がございますので、ご了承ください。

なお、詳細につきましては、当財団ホームページ (<https://www.my-kokoro.jp/>) を参照願います。

【お問合せ先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団

TEL 03-3986-7021

E-mail moushikomi@my-kokoro.jp