2023年8月　小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース１	ブース２	ブース４
第１週	31		1			2			3			4		5		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑩	WRAP③	選択制	ＰＣ教室 PCでぬりえ	ヨガ教室		サーズデイ	新聞講読	ＣＢＴ Basic	就労者⑤	発達⑧	学生⑤
午後	卓　球	ストレッチ	ペーパークラフト 講師：加藤さん		ADHD③	スモールプロジェクト②		個別面談	個別面談	新聞講読 デスクワーク	選択制 創作活動 創作クラブと合同	音楽療法		全コース対象 卓　球		
第2週	7		8			9			10			11		12		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 読書会	ＳＳＴ	発達⑪	復職支援③		ＰＣ教室 ミニ講座	ヨガ教室		サーズデイ	山の日		8月		
午後	卓　球	就活 座談会	フリーゲーム・雑談力	選択制 UVレジン（創作活動）		スモールプロジェクト③		ピアサポート	PC操作	選択制 ストレッチ＆音楽鑑賞	選択制 音楽療法 創作クラブと合同					
第3週	14		15			16			17			18		19		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑫	WRAP④	選択制	ＰＣ教室	ヨガ教室		サーズデイ	アサーション	折り紙 講師：河崎さん	ADHD⑤	発達⑨	マスター⑤
午後	卓　球	軽作業	フリーゲーム・雑談力	選択制 創作活動（合同）	ADHD④	モルック大会			みんなでコラージュ			ピアサポート	アイロンビーズ（創作活動）			
第4週	21		22			23			24			25		26		
午前	近況報告	創作活動 （夏祭り準備）	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑬	復職支援④		ＰＣ教室 タイピング修行	ヨガ教室		サーズデイ	脳トレ デスクワーク	ＳＳＴ（仕事編）			
午後	卓　球	ストレッチ＆音楽鑑賞	デイケア夏祭り			スモールプロジェクト④		ピアサポート ～ブリーフ・ケア～	フリーゲーム・雑談力	選択制 映画ポスター作製（創作活動）		ＣＢＴ⑤	就活講座⑨ ペーパークラフト 講師：加藤さん （創作活動）			
第5週	28		29			30			31			1		2		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ （プレ発表）	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑭	WRAP⑤	選択制	ＰＣ教室	ヨガ教室		サーズデイ	新聞講読	ＣＢＴ Basic	８月は5週間あるので、特別プログラムをたくさん企画しています！夏祭りもありますので、ぜひご参加ください！みんなで暑さを乗り越えていきましょう！		
午後	卓　球		リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			スモールプロジェクト①		ピアサポート	映画鑑賞			音楽療法				

※選択制プログラムはどちらか１つを選んでください。

2023/7/24