2023年5月　小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース１	ブース２	ブース４
第１週	1		2			3		4			5		6		
午前	デイケア内 ゴールデンウィーク		新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑲								就労者②	発達②	学生②
午後	卓　球		みんなでコラージュ										全コース対象 卓　球		
第2週	8		9			10		11			12		13		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑳	復職支援③	ＰＣ教室	ヨガ教室		サーズデイ	新聞講読 デスクワーク	ＣＢＴ Basic			
午後	卓　球	就活 座談会	デイケアミーティング			スモール プロジェクト②	個別面談	個別面談	新聞講読 デスクワーク		ＣＢＴ⑦	就活講座③	アイロンビーズ （創作活動）		
第3週	15		16			17		18			19		20		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 読書会	ＳＳＴ	発達㉑	ＷＲＡＰ⑨	選択制 ⇔ ＰＣ教室 PCでぬりえ	ヨガ教室		サーズデイ	脳トレ デスクワーク	折り紙 講師:河崎さん	ＡＤＨＤ②	発達③	マスター②
午後	卓　球	就活 ワーク	フリーゲーム・雑談力	選択制 ⇔ 映画ポスター作製（創作活動）		スモール プロジェクト③	ピアサポート	PC操作	新聞講読 デスクワーク		アサーション		スクラッチアート （創作活動）		
第4週	22		18			24		25			26		27		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達㉒	復職支援④	ＰＣ教室 タイピング修行	ヨガ教室		サーズデイ	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ（仕事編）			
午後	卓　球	就活 座談会	フリーゲーム・雑談力	選択制 ⇔ UVレジン（創作活動）		スモール プロジェクト④	ピアサポート				ＣＢＴ⑧	就活講座④	ペーパークラフト 講師：加藤さん （創作活動）		
第5週	29		30			31		1			2				
午前	近況報告	リサーチ （プレ発表）	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達㉓	ＷＲＡＰ⑩	選択制 ⇔ ＰＣ教室 ミニ講座	ヨガ教室		サーズデイ	新聞講読	ＣＢＴ Basic			
午後	卓　球	就活 座談会	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			スモール プロジェクト①	ピアサポート	個別面談	新聞講読 デスクワーク			音楽療法			

暖かく過ごしやすい気候になってきましたね。
今月はゴールデンウィークがあるので、お休みが多いですがデイケアでも楽しめる企画を考えました！ぜひご参加く

※選択制プログラムはどちらか１つを選んでください。

2023/4/24