

第10期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。

各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。

ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください😊

第1土曜 9:30~12:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
I 居場所づくり・自己理解編		
1	4月1日	自己紹介・対人関係の困りごと
2	5月6日	障害理解（／自分の特性を知る）
3	6月3日	自分の特性を知る／リフレーミング
4	7月1日	ピアサポート
II コミュニケーション編		
5	8月5日	上手な会話
6	9月2日	（人との）関係づくり、アサーション
7	10月7日	質問をする、ほめる
8	11月4日	ストレスコントロール
III 就活準備編		
9	12月2日	就労について／ハウレンソウ
10	1月6日	自分の適性を知る／特性の伝え方
11	2月3日	外部機関の講演／身だしなみ
12	3月2日	履歴書／模擬面接／卒業式

※プログラムの日程や内容は、変更になる可能性があります。ご了承ください。