

第10期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。

各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。

ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください😊

第1土曜 9:30~12:30 実施♪

| 回数 | 日付 | プログラム内容 |
|----------------|-------|-------------------|
| I 居場所づくり・自己理解編 | | |
| 1 | 4月1日 | 自己紹介・対人関係の困りごと |
| 2 | 5月6日 | 障害理解（／自分の特性を知る） |
| 3 | 6月3日 | 自分の特性を知る／リフレーミング |
| 4 | 7月1日 | ピアサポート |
| II コミュニケーション編 | | |
| 5 | 8月5日 | 上手な会話 |
| 6 | 9月2日 | （人との）関係づくり、アサーション |
| 7 | 10月7日 | 質問をする、ほめる |
| 8 | 11月4日 | ストレスコントロール |
| III 就活準備編 | | |
| 9 | 12月2日 | 就労について／ハウレンソウ |
| 10 | 1月6日 | 自分の適性を知る／特性の伝え方 |
| 11 | 2月3日 | 外部機関の講演／身だしなみ |
| 12 | 3月2日 | 履歴書／模擬面接／卒業式 |

※プログラムの日程や内容は、変更になる可能性があります。ご了承ください。