

# 就活講座予定表

(11クール目:2022年10月~2023年3月)

## 目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つける。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践する。

## 対象者

未就労者(生活支援コース利用者:他のコースからの併用利用者も含む)

## 開催日時

金曜日 13:00 ~ 15:00(休憩含む)

1クール6ヶ月で終了するプログラム構成となっています。

## プログラムの参加にあたって

※シリーズ展開していますので、連続して出席するようにしてください。

※プログラム内容は変更・前後することがありますので、ご了承ください。



回	開催日	プログラム内容	備考
1	10月	14日 「オリエンテーション/生活リズム、体調管理」	
2		28日 「オープン/クローズ就労(仕事・職種)について考える」	
3	11月	11日 ★見学ツアー「就労移行支援事業所について」	さらぽれ池袋
4		25日 「作業訓練」	見学ツアー説明
EX	12月	2日 ★見学ツアー「企業見学ツアー」	(株)パーソンチャレンジ
5		9日 ★Dキャリア「自己理解を深める」	
6		23日 「配慮事項や特性の伝え方/リフレーミング」	
7	1月	13日 「ストレスについて考えてみよう」	ピア・サポート
8		27日 ★AOKI「身だしなみについて」	
9	2月	10日 ★ハローワーク新宿「履歴書・職務経歴書の基本」	
10		24日 JST「報告・連絡・相談、質問」	
11	3月	10日 ★SAKURA 早稲田センター「面接練習会」	オンライン面談体験
12		24日 ★Dキャリア「就労者の体験談」	
13		31日 振り返り	

※赤字になっている日程のプログラムが変更となっています。ご注意ください。

★プログラムは外部講師が担当します。