



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

小石川東京病院に診療の場を移して2度目のお正月を迎えました。新型コロナウイルス騒動とほぼ同じ時間を過ごしてきたことになります。

当院の患者さんが回復に向かうためには薬物療法はもちろんですが、適度な睡眠と運動、栄養補給とそして不安感を受容、共感する対応が必要なのかと思います。それがいわゆる「コロナのせい」でそれらのバランスが崩れている方も多いことでしょう。コロナ禍が当初こんなに長引くとだれが想像したでしょうか。正直言って当院ではコロナと戦うことは困難です。いかにコロナのご機嫌を損ねず当院を避けていただくよう、これからも皆様に協力して感染対策をしていきたいと思っております。

さて話題は変わりますが視野を広げて、昨年ではスポーツ関連で盛り上がった1年でした。冬季オリンピックで日本は過去最多のメダルを獲得しました。失敗してしまいメダルには届きませんでした。羽生結弦選手の4回転半ジャンプに感動しました。プロ野球ではロッテの佐々木朗希投手の完全試合がありました。高校野球では東北勢が初優勝。監督が「青春ってすごく密。でもそういうことは全部ダメだと言われて、そんななか諦めずにやってくれた。」と話していたことが印象的でした。野球ばかりで申し訳ないですがヤクルトの村上選手は史上最年少で三冠王に輝きました。大リーグの大谷選手も活躍されましたね。記憶に新しいところでサッカーのワールドカップで睡眠不足になった方も多いのでは。数年前のラグビーの時もそうでしたが、日本中「にわかファン」が増えたに違いありません。主観的かもしれませんがスポーツは暗いニュースを吹き飛ばし、私たちに元気づけてくれますね。

今年には卯年です。小石川東京病院も皆様の生活も昨年より大きく「飛躍」し、「向上」する年になって欲しいものです。そのために職員一同がんばってまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

看護部長 大野まゆみ

内村祐之先生の二刀流から治し支える医療の二刀流へ

晴和病院はいま解体中です。来年2月には更地になります。1965年に「東洋一」の研究所附属の精神科病院として竣工しました。創立者は東大精神科教授の内村祐之先生です。大学ではできない新しい精神科医療と研究を求め創りました。父はキリスト教思想家の内村鑑三先生です。また、祐之先生は一高時代名左腕投手として名をはせ、プロ野球のコミッショナーも務める文武両道の才能をお持ちでした。今でいう大谷選手の「二刀流」ですね。

公益財団法人神経研究所は昨年創立70年を迎えました。弁天町の病院は設備機器、配管などの老朽化や耐震上の問題など多くの問題を抱えていました。そんな折に運よく、小石川東京病院が休院中で建替工事のために2020年6月移転することができました。早2年半経ち、2年半後には新晴和病院が完成します。建替は永年の課題であり、実現の見通しがついたことはスタッフ全員この上ない喜びであり、気を引き締め取り組んでまいります。

新病院の「顔」と「中身」はこれまでと大きく変わります。拡幅工事の外苑東通りに面して、これまで奥まっていた顔は新たな「7層の顔」を見せます。そして「中身」はこれまでの外来、入院、デイケア、作業療法、睡眠検査、心理検査などの病院機能に加えて、福祉機能としての宿泊型自立訓練・生活訓練施設や心理・法律相談、テナント機能としてクリニックや外来調剤薬局、東京都の発達障害者支援の成人部門「おとなトスカ」が加わります。これまでの治す医療から治し支える医療を実現する一歩と言えます。みなさまご期待ください。 企画室長 南部谷真



昭和24年巨人軍スタルヒンと阪神藤村投手に挟まれた内村祐之先生（中央階段隣の銅像の主です。）



本館・新館・看護師寮鳥瞰写真
1965年（昭和40年）



外苑東通りの新たな「7層の顔」

外来担当表（2023年1月時点）

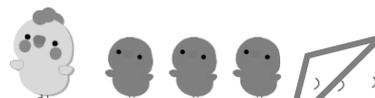
			月	火	水	木	金	土（第1.3週）
午前	初診	一般精神	眞下	貫井	村木、飯田、鈴木	小田	-	-
		発達	加藤、根本 宮岡（第4週のみ）	-	丹治	丹治	加藤	太田
		睡眠	眞下	-	伊東	-	和田	本多、児玉
	再診	一般精神	小田	眞下、貫井	山田、 飯田（第1~4週）	村木	村木、山田、小林	小田、山田、山本
		発達	加藤、宮岡、根本	丹治	加藤	-	加藤	丹治、太田
		睡眠	-	伊東	-	-	和田	伊東、本多、児玉
		訪問診療	-	-	鈴木	-	-	-
午後	初診	一般精神	-	-	-	-	-	-
		発達	根本	-	加藤、石井	-	-	-
		睡眠	-	-	-	大森、上野	和田	児玉
	再診	一般精神	小田、眞下、 山田（第4週のみ）	-	眞下、村木、山田	小田、村木	村木、山田、小林	山本
		発達	加藤、宮岡、根本	丹治	石井	丹治	加藤	太田、 武田（第1週のみ）
		睡眠	-	伊東	伊東	上野、大森	本多、和田	伊東、本多、児玉
		訪問診療	-	-	鈴木	-	-	-

小石川東京病院周辺 MAP ~お店紹介 第4弾~

甲月堂 📍8分

護国寺駅徒歩1分、明治20年創業の老舗和菓子屋さんです。"月光殿最中はこの店の名物商品！"四季折々の和菓子の一つ一つ丁寧に作られています。道路を挟んでお隣にある護国寺境内の重要文化財「月光殿」にちなんで作られたお品物。餡はつぶ餡・こし餡・白餡の3種類があるようです。この他にも、おかき・干し柿・和焼き菓子・上生菓子などいろいろな商品があります。ご自宅用はもちろん、手土産でも喜ばれること間違いなしです。店舗内には甘味処もあり、お汁粉やあんみつ、和菓子のお茶セットを頂くことができます。

病院帰りにホッと一息つきたいとき、あえての寒い中のお散歩の小休憩、またはご自宅や病院に戻られてからのお楽しみ用でご利用されてみてはいかがでしょうか。



病院からのお知らせ

【感染症対策】

- ・現在も感染対策を継続しております。院内でのご面会をご遠慮ください。
- ・院内でのマスクの着用、入口での検温と手指消毒にご協力ください。

【駐車場】

- ・病院敷地内駐車可能なコインパーキングは5台のみとなっております。できるだけ公共交通機関でのご来院をお願いいたします。

【電話について】

- ・電話番号のおかけ間違いが多くなっております。番号をお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。
- ・電話がつながりにくいというお声を受け、外来予約変更専用電話を開設いたしました。ご迷惑をおかけいたしました。

編集後記

年明け最初の小石川ニュースはいかがでしたか？年を重ねるごとに一年があっという間で、一日一日を大切に過ごしていきたいと思う今日この頃です。より一層寒くなる日々が始まりますが、特に辛い朝をどう乗り切るのが毎年の悩みです。最近は起床の30分前に暖房を入れるようにしたらお布団から出やすくなりました。そして着替えをしてからお湯を沸かし、一気に家中の窓を開けると目がしゃっきりと覚めます！しかし、外気で寒くなるので、沸かしたお湯を一口飲んで冷えすぎるのを防ぎます。ぜひ皆様の工夫も教えてください。今年もよろしくお願いいたします。