

防災の秋



先日、職員による「消火器使用訓練」を実施しました。

当日は元消防士の当院職員の講話から始まり、その後実際に消火器を使用した放水訓練を行いました。

消火活動を行う際の流れは、次の通りです。

- ① 身近にある消火器を持って火元へ行く。
- ② 「**火事だ!**」と大声ではっきりと叫び、周囲に知らせる。
- ③ 消火器のピンを抜き、ホースをしっかりと握る。
- ④ 消火器を持ち上げ、レバーを強く握って放水開始!

すぐに持っていけるように、日頃から消火器のある場所を確認しておきましょう!

合言葉は、

「**ピン** (ピンを外す)、**ポン** (ポンプを持つ)、**パン** (放水!)」



今回の訓練では、“火元に見立てた小さなボールに狙いを定めて放水し、ボールをお鍋から出す“というところを行いました。放水時のポイントとしては、火元にしっかりと狙いを定めることが大切だそうです。そのため、うまく火元の照準を定められていない場合はなかなかボールを出すことができず苦勞する職員もいました。今回の反省点も含めて、有事の際に落ち着いて行動することができるようにしたいと思います。百聞は一見に如かず! 皆様も機会がありましたら是非消防訓練に参加してみてください。

♪ 火災発生時対応の豆知識 ♪

① 消火器の正しい運び方



運ぶときは**下のレバー**だけを持ちましょう。
両方持つと放水状態となってしまいます。

日々の心がけが大切です! 火の用心👉



② 揚げ物時の出火については、**お鍋の側面**に当てるように消火をする。

狙いはここ!



お鍋の側面に当たることで発生する水しぶきが油に覆いかぶさり鎮火につながります。
絶対に油そのものに放水しないようにしましょう!!

③ 火柱が**3m**を超えたら、「逃げる」!



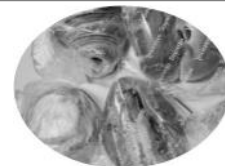
3mを超えたものについては消火器での鎮火は難しいです。
安全第一で逃げましょう! 自分の命を最優先に!

外来担当表（2022年10月時点）

		月	火	水	木	金	土（第1.3週）	
午前	初診	一般精神	眞下	貫井	村木、飯田、鈴木	小田	—	—
		発達	加藤 宮岡（第4週のみ）	—	丹治	丹治	加藤	太田
		睡眠	眞下	—	伊東	—	和田	本多
	再診	一般精神	小田	眞下、貫井	山田、 飯田（第1~4週）	村木	村木、山田、小林	小田、山田、山本
		発達	加藤、宮岡	丹治	加藤	—	加藤	丹治、太田
		睡眠	—	伊東	—	—	和田	伊東、本多
	訪問診療		—	—	鈴木	—	—	—
午後	初診	一般精神	—	—	—	—	—	
		発達	—	—	加藤、石井	—	—	—
		睡眠	—	—	—	大森、上野	和田	—
	再診	一般精神	小田、眞下、 山田（第4週のみ）	—	眞下、村木、山田	小田、村木	村木、山田、小林	山本
		発達	加藤、宮岡	丹治	石井	丹治	加藤	太田、 武田（第1週のみ）
		睡眠	—	伊東	伊東	上野、大森	本多、和田	伊東、本多
	訪問診療		—	—	鈴木	—	—	—

小石川東京病院周辺 MAP～お店紹介 第3弾～

パティスリー クルール (patisserie Couleur) 📍5分



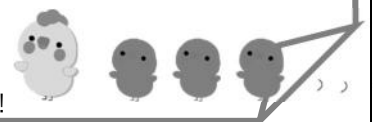
新大塚駅徒歩1分、アットホームな街のケーキ店です。店名の「クルール」はフランス語で「彩る」という意味があり、形や色など工夫を行った独創的なスイーツを提供しようと命名されたようです。実はスイーツやお菓子以外にもパンも販売されています。デニッシュ系もパンが多いですが、フォカッチャなどの食事系のパンも作られています。ケーキだけではなくパンまで購入できるこのお店、食欲の秋にももってこいです。ぜひ一度ご賞味ください。

※小腹の空いた取材陣はチョコクロワッサンを購入しました。チョコレートはしっかりと入っており、クロワッサンの生地はサクサク&しっとりでとても美味しくいただきました。今度はフォカッチャなどの食事系のお品にチャレンジしてみようと思います！

～おまけ～ ふる里学舎@文京区立特別養護老人ホーム1F 📍3分

平日の11時半から売り切れるまでの販売です。ほとんどの商品が100円とお安く販売されて

います。豊富な種類がありながら一つ一つ丁寧に作られており、ホッとする家庭的なお味です！



病院からのお知らせ

【感染症対策】

- ・現在も感染対策を継続しております。院内でのご面会をご遠慮ください。
- ・院内でのマスクの着用、入口での検温と手指消毒にご協力ください。

【駐車場】

- ・病院敷地内駐車可能なコインパーキングは5台のみとなっております。できるだけ公共交通機関でのご来院をお願いいたします。

【電話について】

- ・電話番号のおかけ間違いが多くなっております。番号をお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。
- ・電話がつながりにくいというお声を受け、外来予約変更専用電話を開設いたしました。ご迷惑をおかけいたしました。

編集後記

消火器のピンを抜いたらどうなるのだろうか…と物心ついた時からずっと興味がありましたが、今まで消火器に触れる訓練に参加したことがありませんでした。初めて手にすることで、まずはその重量感に驚きました。もし火災が起きた際、消防隊が到着するまでの初期消火作業を自信をもって行うことができるように今後も継続して訓練をする必要があると感じました。職員一同、有事の際にスムーズに行動に移せるよう、引き続き訓練を行っていきたいと思います。