

2022年8月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水			木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4
第1週	1		2			3			4		5		6		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達④	復職支援	P C教室		ヨガ教室 		新聞講読	C B T Basic	就労者⑤	発達⑧	学生⑤
			読書会								デスクワーク				
午後	卓 球	就活 座談会	フリーゲーム・ 雑談力	選択 制 	UVレジン (創作活動)	スモール プロジェクト②	個別面談		映画鑑賞 		音楽療法 		全コース対象 卓 球 		
第2週	8		9			10			11		12		13		
午前	近況報告	リサーチ	P C操作	S S T	発達⑤	コミュニ ケーション ゲーム	選択 制 	P C教室			English			8月	
								新聞講読			デスクワーク				
午後	卓 球	就活 座談会	ペーパークラフト 講師：加藤さん 			モルック大会 茶話会 					C B T⑤	コラージュ (創作活動)	就活講座 ⑭		
第3週	15		16			17			18		19		20		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達⑥	復職支援	P C教室		ヨガ教室 		新聞講読	折り紙 講師：河崎さん 	ADHD⑤	発達⑨	マスター⑤
	ビジネス										デスクワーク				
午後	卓 球	就活 座談会	フリーゲーム・ 雑談力	選択 制 	映画 ポスター作製 (創作活動)	スモール プロジェクト③	ピアサポート	個別面談	新聞講読	デスクワーク	アサーション	ぬり絵 (創作活動)	就活講座 ⑮		
第4週	22		23			24			25		26		27		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達⑦	コミュニ ケーション ゲーム	選択 制 	P C教室	ヨガ教室 		新聞講読	S S T (仕事編)	10日(水)モルック大会と 茶話会を行います！ モルックは誰でも簡単にプ レーできるスポーツなので、 初めての方も気軽に参加し てください。		
			レポート作成			デスクワーク									
午後	管理栄養士による 『栄養講座』 		アイロンビーズ (創作活動) 			スモール プロジェクト④	ピアサポート	P C教室	新聞講読	デスクワーク	C B T⑥	ペーパークラフト 講師：加藤さん (創作活動)	就活講座 ⑯		
第5週	29		30			31			1		2				
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	S S T	発達⑧	復職支援	P C教室		ヨガ教室		新聞講読	C B T Basic	22日(月)管理栄養士によ る講義が予定されています。 バランスの良い食事とは？ ダイエットのコツは？ぜひ 気になることも質問してみ ましょう！		
			読書会								デスクワーク				
午後	卓 球	就活 座談会	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション				スモール プロジェクト①	ピアサポート	映画鑑賞		音楽療法				