2022年5月　小石川東京病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース１	ブース２	ブース４
第１週	2		3			4		5		6		7		
午前	近況報告 ～復職への歩み～	リサーチ	憲法記念日			みどりの日		こどもの日		新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	CBT Basic	就労者②	発達②	学生②
午後	卓　球	就活 座談会								音楽療法		全コース対象 卓　球		
第２週	9		10			11		12		13		14		
午前	近況報告 ～復職への歩み～	リサーチ	心理教育⑦	SST	発達	外出プログラム企画 ～行き先を考えよう～		ヨガ教室		English 新聞講読 ～話題の引き出し～	デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～			
午後	卓　球	就活 座談会	フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 （UVレジン）	リサーチ	個別面談	PC教室	新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	CBT⑥	創作活動 （コラージュ）	就活講座 ④		
第３週	16		17			18		19		20		21		
午前	近況報告 ～復職への歩み～	リサーチ	心理教育⑧	SST	発達	新聞講読 ～話題の引き出し～ 読書会 ～興味を深める～	選択制 PC教室	ヨガ教室		新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	折り紙 （講師:河崎さん）	ADHD②	発達③	マスター②
午後	卓　球	就活 座談会	ペーパークラフト （講師：加藤さん）			リサーチ	ピアサポート	個別面談	新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	アサーション	創作活動 （ぬり絵）	就活講座 ⑤		
第４週	23		24			25		26		27		28		
午前	近況報告 ～復職への歩み～	リサーチ	脳トレ	SST	発達	新聞講読 ～話題の引き出し～	選択制 PC教室	ヨガ教室		新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	SST（仕事編）			
午後	卓　球	就活 座談会	フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 （映画ポスター）	リサーチ	ピアサポート	PC教室	新聞講読 ～話題の引き出し～ デスクワーク ～日頃の課題に取り組む～	CBT⑦	創作活動 （ペーパークラフト）	就活講座 ⑥		
第5週	30		31											
午前	近況報告 ～復職への歩み～	リサーチ （プレ発表）	心理教育①	SST	発達	６月１日(水) 午後は 外出プログラムの予定です		６月２日(木) 午後は 映画鑑賞の予定です						
午後	卓　球	就活 座談会	リサーチ プレゼンテーション			外出プログラム		映画鑑賞						

2022/4/26