



2022年3月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク・生活支援			リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4	
第1週			1			2			3		4			5		
午前			心理教育⑧	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic	就労者⑫	発達⑫	学生⑫	
午後			リサーチ	個別面談		リサーチプレゼンテーション			個別面談	新聞講読 デスクワーク	音楽療法		全コース対象 卓球			
第2週	7		8			9			10		11			12		
午前	近況報告	リサーチ	心理教育⑨	SST	発達	新聞講読 読書会	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	English				
午後	卓球	就活 座談会	リサーチ	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)			デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	CBT②	創作活動 (UVレジン)				就活講座 ⑬
第3週	14		15			16			17		18			19		
午前	近況報告	リサーチ	ストレスコー ピング	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)	ADHD⑭		マスター⑭	
午後	卓球	就活 座談会	リサーチ	ピアサポート		フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (映画ポスター)	デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (ペーパー クラフト)	就活講座 ⑮			
第4週	21		22			23			24		25					26
午前			心理教育①	SST	発達	新聞講読 読書会	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)				
午後			リサーチ	ピアサポート		フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (コラージュ)	映画鑑賞		CBT③	創作活動 (スクラッチ アート)				就活講座 ⑯
第5週	28		29			30			31							
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	心理教育②	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		<p>お知らせ✍️ 4月より一部プログラムの曜日が変更になります。 (詳しくは別紙をご覧ください。)</p>					
午後	卓球	就活 座談会	リサーチ	ピアサポート		リサーチプレゼンテーション			ピアサポート	新聞講読 デスクワーク						