



2022年2月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク・生活支援			リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週			1			2			3		4			5		
午前			心理教育④	SST	発達⑯	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic		就労者⑪	発達⑳	学生⑪
午後			リサーチ①	個別面談		フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (カラーシユ)	デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	音楽療法			全コース対象 卓球		
第2週	7		8			9			10		11			12		
午前	近況報告	リサーチ	心理教育⑤	SST	発達⑳	新聞講読 読書会	選択制	PC教室	ヨガ教室							
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)			個別面談	新聞講読 デスクワーク						
第3週	14		15			16			17		18			19		
午前	近況報告	リサーチ	心理教育⑥	SST	発達①	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		ADHD⑪	発達㉑	マスター⑪
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (映画ポスター)	デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	CBT①	創作活動 (ペーパー クラフト)	就活講座⑯			
第4週	21		22			23			24		25			26		
午前	近況報告	リサーチ	心理教育⑦	SST	発達②				ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)				
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート					映画鑑賞		アサーション	創作活動 (スクラッチ アート)	就活講座⑰			
第5週	28															
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	<p>お知らせ</p> <p>今月は第2金曜日が祭日のため、Englishはお休みさせていただきます。</p> <p>第4水曜日のリサーチプレゼンテーションは来月第1水曜日(3/2)に変更しますのでよろしくお願いたします。</p>													
午後	卓球															