



デイケアコミュ



今年も残すところあと少しになりました。コロナの影響で親しい人とも距離をとらなければならず、とてももどかしい1年でした。早く気兼ねなく、会って話せる日がきますように。それまでは、感染対策をしっかりとってよいお年をお迎えください。来年もデイケアをよろしくお祈りします。

デイケア室からのお知らせ

12月24日(金)午後にクリスマスお楽しみ会を行います！

グループ戦で楽しむイントロクイズや冬の歌を歌ったり、デイケアオリジナルスイーツを食べたり♡素敵な音楽演奏もあります♪前日の12月23日(木)午後には、クリスマス特別バージョンの創作活動プログラムも予定しています！毎年大盛り上がりの年末ビックイベント、今年も皆さんで楽しみましょう！ぜひ両日とも参加してくださいね☆



今月のスタッフ紹介

デイケアには
こんなスタッフが
います！



利用者さん
オススメの
一冊です！



職種：臨床心理士

担当：土曜発達コース、PC教室

趣味：ゲーム、お菓子作りの動画を観る。

特技：一瞬で覚えてすぐに忘れること。

好きな食べ物：ぶどう、チョコレート

コメント：デイケアでは季節に合ったイベントもたくさん企画しています！

タイトル：外国語上達法 著者：千野栄一

私の外国語習得理論に大きな影響を与えた一冊。著者の主張は、外国語を学ぶにあたっては、良い先生、学習の際の金銭的投資、良い教科書、良い辞書が必要としている。最後に引用されたチェコのことわざが印象的。

「いくつもの言語を知れば知るだけ、その分だけ人間は大きくなる」

紹介者：生活支援、40代男性

平日は参加が難しい…。土曜日プログラムはありますか？



第1・3土曜日に『発達コース』『学生コース(第1のみ)』『ADHDコース(第3のみ)』などを行っています。学校やお仕事などで平日参加できない方にもご参加いただけます。第1土曜日の午後には、卓球プログラムも行っており、デイケアに参加されている方であれば、どなたでもご参加いただけます。平日忙しい分、土曜日はゆっくりしたい…という方も多いと思いますが、せっかくのお休みだからこそ、デイケアで新たな気づきを得たり、悩みを共有したりしてみませんか？(詳しくは主治医またはデイケアまでお問い合わせください)

1週間のタイムチャート例

曜日	月		火		水		木		金	
コース	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援
午前	近況報告	リサーチ	心理教育	S S T	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	創作活動 C B T
午後	卓球		リサーチ	ピアサポート	フリーゲーム 雑談力		ピアサポート	新聞講読	C B T アサーション	就活講座

今月のピックアッププログラム



リワーク『近況報告』



毎週月曜日の午前中に行っています。現在の生活リズムや復職・再就職に向けて取り組んでいること、心身の状態などをワークシートに記入し、メンバー同士で共有します。

「現状を振り返ることで目標ができ、一週間頑張ろうと思える」「自身の課題や状況を客観的に把握できる」と好評のプログラムです。ぜひ、ご参加ください！

～創作活動の作品集～



お問合せは主治医、またはデイケア室 (☎03-6912-2039) まで！