



2021年12月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク・生活支援			リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4	
第1週						1			2		3		4			
午前						新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	CBT Basic		就労者⑧	発達⑩	学生⑧
午後						フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (コラボ)	個別面談	新聞講読	音楽療法		全コース対象 卓球			
第2週	6		7			8			9		10		11			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ	デスクワーク	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		English					
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		ペーパークラフト (加藤)			ピアサポート	新聞講読	CBT⑦	創作活動 (スクラッチ アート)				就活講座⑪
第3週	13		14			15			16		17		18			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ	デスクワーク	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	折り紙 (河崎)		ADHD⑨	発達⑰	マスター⑨
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (映画ポスター)	リサーチ③	新聞講読	アサーション	創作活動 (ペーパー クラフト)	就活講座⑫			
第4週	20		21			22			23		24		25			
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ (ブレ発表)	デスクワーク	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	SST (仕事編)				
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート		リサーチプレゼンテーション			クリスマス創作活動		クリスマスお楽しみ会					
第5週	27		28			29			30		31					
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ	創作活動 (UVレジン)													
午後	卓球		映画鑑賞													

お知らせ 2021年は12/28まで。2022年は1/5 (水) から始まります。

(火) 心理教育は今月お休みです。

28日 (火) のSSTもお休みします、ご了承下さい。

