

2021年4月～2022年3月

# 第9期 土曜コース プログラム予定表

回数	日付	プログラム
1	4月17日	オリエンテーション ・ C:「自己紹介」
2	5月1日	C:「コミュニケーションについて」
3	5月15日	C:「あいさつ・会話を始める」
4	6月5日	E:「障害理解」 ・ D1:「発達障害とは?」
5	6月19日	C:「会話を続ける」
6	7月3日	C:「会話を終える」
7	7月17日	C:「表情訓練」 ・ D:「相手の気持ちを読む」
8	8月7日	D:「ピア・サポート①」
9	8月21日	E:「感情のコントロール ①不安」
10	9月4日	E:「感情のコントロール ②怒り」
11	9月18日	C:「頼む／断る」
12	10月2日	E:「社会資源」
13	10月16日	D:「相手への気遣い」
14	11月6日	D:「ピア・サポート②」
15	11月20日	E:「ストレスについて (KJ法)」
16	12月4日	E:「ストレスについて (対処方法)」
17	12月18日	C:「アサーション (非難や苦情への対応)」
18	1月15日	C:「アサーション (非難や苦情への対応)」
19	1月29日	D:「ピア・サポート③」
20	2月5日	E:「自分の特徴を伝える①」
21	2月19日	E:「自分の特徴を伝える②」
22	3月5日	C:「感謝する、ほめる」 振り返り／卒業式

本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。  
プログラム内容は予告なく変更になる可能性がございます。ご了承ください。

- ◆ **実施日時:** 土曜日 (外来診療日) 9:30～12:30  
※連休やその他の事情により、変更になる場合もありますので、HPなどで随時ご確認をお願いいたします。

- ◆ **欠席などのご連絡について**

- 電話番号 : 03-6912-2039 (代表)  
連絡受付時間 : 外来診療日 (平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)
- ※ あらかじめ欠席がわかっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。
  - ※ 当日の欠席・遅刻のご連絡は、やむを得ない事情を除き、できるだけ9時～10時の間をお願いいたします。
  - ※ ご連絡なく欠席した回数が3回になった時点で、原則デイケアの登録は解除させていただきますので、ご注意ください。

## 🌸 プログラム内容 🌸

【コミュニケーション  
プログラム(C)】

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、  
仲間とともに学びます！

【心理教育(E)】

自己理解のための講義とワークを組み合わせた  
心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう！

【ディスカッション  
プログラム(D)】

毎回違うテーマをグループで話し合い、他の人の対応や  
アイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます！