



2021年10月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金			土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4	
第1週											1			2		
午前	おしらせ： 第4月曜日は午前卓球です！！🎾									新聞講読	CBT Basic		就労者⑥	発達⑫	学生⑥	
午後										音楽療法			全コース対象卓球			
第2週	4		5			6		7		8			9			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ①	心理教育②	SST	発達	新聞講読	創作活動 (コラージュ)	ヨガ教室		English						
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		フリーゲーム/雑談力		脳活	新聞講読 デスクワーク	CBT③	創作活動 (スクラッチアート)	就活講座④				
第3週	11		12			13		14		15			16			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ②	心理教育③	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		ADHD⑦	発達⑬	マスター⑦	
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)		個別面談	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (ぬりえ)	就活講座⑤				
第4週	18		19			20		21		22			23			
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ③	心理教育④	SST	発達	新聞講読	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)					
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	CBT④	創作活動 (ペーパークラフト)	就活講座⑥				
第5週	25		26			27		28		29			30			
午前	卓球		心理教育⑤	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動 (アイロンピース)					
午後	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ④	リサーチ④	コミュニケーションメディア		リサーチ プレゼンテーション		映画鑑賞		CBT⑤	創作活動 (羊毛フェルト)	就活講座⑦				