



# 2021年11月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金		土				
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4		
第1週	1		2			3		4		5		6				
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ①	心理教育 ⑤	SST	発達	/		ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic		就労者⑦	発達⑭	学生⑦	
午後	卓球		リサーチ①	個別面談	/			個別面談	新聞講読 デスクワーク	音楽療法		全コース対象 卓球				
第2週	8		9			10		11		12		13				
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ②	心理教育 ⑥	SST	発達	新聞講読 読書会	選択制	PC教室	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク		/			
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート	/		ペーパークラフト(加藤)		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	CBT⑥	創作活動 (UVレジン)				就活講座 ⑧
第3週	15		16			17		18		19		20				
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ③	心理教育 ⑦	SST	発達	新聞講読	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙(河崎)		ADHD⑧	発達⑮	マスター⑧
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート	/		フリーゲーム/雑談力	創作活動 (映画ホスター)	リサーチ④	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (スクラッチ アート)	就活講座 ⑨	/		
第4週	22		23			24		25		26		27				
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ④	/		/		新聞講読 読書会	選択制	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST(仕事編)		/	
午後	卓球						/		/		リサーチプレゼンテーション		映画鑑賞			
第5週	29		30													
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ⑧	SST	発達	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>お知らせ✍️  <b>(水)のPC教室が毎週になりました!</b>                      同時に<b>(水)AMのみ</b>、プログラムが選択できるようになりましたので</p> </div>										
午後	卓球		リサーチ①	ピアサポート												