



就活講座予定表

(9クール目：2021年9月～2022年3月分)

プログラム担当：牧山・桑野

目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つける。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践する。

対象者

- ①未就労者（生活支援コース利用者：他のコースからの併用利用者も含む）
- ②復職準備者（リワークコース利用者：赤字で示されたプログラムについて参加）

開催日時

金曜日 13:00～15:00（休憩含む）

1クール7ヶ月で終了するプログラム構成となっています。



プログラムの参加にあたって

- ※シリーズで展開していくため、連続して出席するようにしてください。
- ※プログラム内容は変更・前後することがありますので、ご了承ください。

回		開催日	プログラム内容	備考
1	知る	9月	10日 「人生の疑似体験(マネープランゲーム)」	
2			17日 「働くとは、就労にあたって必要なこと」	生活管理
3			24日 「働こうと思った時に使える社会資源」	
4		10月	8日 WEL'S TOKYO「施設の役割と利用者の困難事例」	
5			15日 ハローワーク新宿「ハローワークの使い方」	
6			22日 就労移行支援事業所見学ツアー	
7			29日 グループワーク「就労に向けて」	
8	考える	11月	12日 全国銀行協会「生きていく上で必要なお金とは？」	
9			19日 「仕事・職種について考える」	
10			26日 「就労疑似体験プログラム①」	(可能な方は)スーツ着用
11		12月	10日 「就労疑似体験プログラム②」	(可能な方は)スーツ着用
12			17日 「社会人としてのビジネスマナー」	
13	実践する	1月	14日 「トリセツ作成(自分の特性を考える)」	
14			21日 「就職に向けての悩み(ピアサポート)」	
15			28日 「履歴書の書き方」	
16		2月	18日 「身だしなみ」	
17			25日 就労移行支援事業所見学ツアー	
18		3月	11日 JST「職場での振る舞い」	
19			18日 「面接練習会」	
20	25日 「振り返り」			

※赤字のプログラムは外部講師が担当します。