



# 2021年9月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週						1		2		3			4		
午前						新聞講読	創作活動 (コラージュ)	ヨガ教室		新聞講読	CBT Basic		就労者⑤	発達⑩	学生⑤
午後						フリーゲーム/雑談力		脳活	新聞講読 デスクワーク	音楽療法		全コース対象 卓球			
第2週	6		7			8		9		10			11		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ (PC教室)	心理教育⑦	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク					
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		ペーパークラフト (加藤)		個別面談	新聞講読 デスクワーク	CBT①	創作活動 (UVレジン)				就活講座①
第3週	13		14			15		16		17			18		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ (PC教室)	心理教育⑧	SST	発達	新聞講読	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		ADHD⑥	発達⑪	マスター⑥
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (ちぎり絵)	就活講座②			
第4週	20		21			22		23		24			25		
午前			近況報告 デスクワーク	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室			新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)				
午後			リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力					CBT②	創作活動 (ペーパークラフト)			
第5週	27		28			29		30		↓9月より変更になっています↓ * ご注意ください。 就活講座 第1 2 3 (金) → 第2 3 4 (金) 折り紙 第1 (金) → 第3 (金) SST仕事編 第3 (金) → 第4 (金) CBT Basic 第4 (金) → 第1 (金) 音楽療法 第4 (金) → 第1 (金)					
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ (PC教室)	心理教育①	SST	発達	新聞講読	創作活動 (ぬりえ)	ヨガ教室							
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート		リサーチ プレゼンテーション		映画鑑賞							