



2021年7月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週								1		2			3		
午前								ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		就労者③	発達⑥	学生③
午後								脳活	新聞講読 デスクワーク	CBT④	創作活動 (スクラッチアート)	就活講座⑬	全コース対象 卓球		
第2週	5		6			7		8		9			10		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ (PC教室)	心理教育⑦	SST	発達	新聞講読	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク					
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		フリーゲーム/雑談力		個別面談	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (ペーパークラフト)	就活講座⑭			
第3週	12		13			14		15		16			17		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ (PC教室)	心理教育⑧	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		ADHD④	マスター④	発達⑦
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	CBT⑤	創作活動 (ぬりえ)	就活講座⑮			
第4週	19		20			21		22		23			24		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ (PC教室)	PC教室	SST	発達	新聞講読	創作活動 (アイロンピース)								
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力									
第5週	26		27			28		29		30			31		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ (PC教室)	心理教育①	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		夏祭り			リサーチ プレゼンテーション		映画鑑賞		音楽療法					