



2021年6月 小石川東京病院 デイケア プログラム



改訂版

	月		火			水		木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週	5/31		1			2		3		4			5		
午前	近況報告 ミニピアサポート	PC教室 (リサーチ)	心理教育②	SST	発達	新聞講読	創作活動 (アイロンピース)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		就労者②	発達④	学生②
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		フリーゲーム/雑談力		脳活	新聞講読 デスクワーク	CBT②	創作活動 (コラボージュ)	就活講座⑩	全コース対象 卓球		
第2週	7		8			9		10		11			12		
午前	近況報告 ミニピアサポート	PC教室 (リサーチ)	心理教育③	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	English デスクワーク				
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)		個別面談	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (ぬりえ)	就活講座⑪			
第3週	14		15			16		17		18			19		
午前	近況報告 ビジネス	PC教室 (リサーチ)	心理教育④	SST	発達	新聞講読	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		ADHD③	マスター③	発達⑤
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	CBT③	創作活動 (ペーパークラフト)	就活講座⑫ 見学ツアー			
第4週	21		22			23		24		25					
午前	近況報告 ミニピアサポート	PC教室 (リサーチ)	心理教育⑤	SST	発達	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		映画鑑賞		音楽療法					
第5週	28		29			30									
午前	近況報告 ミニピアサポート	PC教室 (リサーチ)	心理教育⑥	SST	発達	新聞講読	創作活動 (コラボージュ)			<p><お知らせ> 生活支援コース：(月) 午前のプログラムが変わりました！ 今までの「リサーチ」と「PC教室」の選択ができます。</p>					
午後	卓球		リサーチ⑤	コミュニケーションメディア		リサーチ プレゼンテーション									