



2021年5月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4	
第1週	5/31											1			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ① (6月分)										就労者②	発達②	学生②	
午後	卓球											全コース対象 卓球			
第2週	3		4			5		6		7		8			
午前	/		/			/		ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		/		
午後								リサーチ①	新聞講読 デスクワーク	CBT⑧	創作活動 (個別)	就活講座⑦			
第3週	10		11			12		13		14					
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ①	心理教育⑧	SST	発達	新聞講読	PC教室	ヨガ教室		English		ADHD②	発達③	マスター②	
午後	卓球		リサーチ②	個別面談	/		ペーパークラフト (加藤)	個別面談	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (個別)	就活講座⑧	/		
第4週	17		18			19		20		21		22			
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ②	脳活	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ③	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		/		
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート	/		健康講座 (真下Dr.)	ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	CBT①	創作活動 (映画ポスター)	就活講座⑨			
第5週	24		25				26		27		28		29		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ④	心理教育①	SST	発達	新聞講読	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic		/		
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート	/		リサーチ プレゼンテーション	映画鑑賞		音楽療法					