



今季号の 注目記事

新年度が始まりました。今季号は、新年度のご挨拶ということで看護部長からのメッセージを、また、昨年度から始まった訪問診療に関する記事を掲載しております。そして、今季号は気持ちの良い春の発行ということで、周辺MAPを番外編～神田川周辺～とし、お散歩にぴったりのコースをご紹介します。ぜひ一読ください。

新年度のご挨拶

看護部 大野 まゆみ

小石川東京病院は令和2年6月に晴和病院から診療を引き継ぎ10か月経過し、新年度を迎えることができました。これもひとえに患者さん、ご家族、地域の皆様のご理解とご支援のおかげと深く感謝いたします。私の所属する看護部は、「心療内科、精神科疾患を抱える患者さんが自分らしい生活を送れるように、暖かな家庭的雰囲気環境提供と社会復帰の支援を準備し質の高い精神科看護の提供を目指します」という理念のもとに看護にあたっております。今後も患者さんを中心に多職種と連携したチーム医療を担う一員として日々研鑽してまいります。

さて世の中は昨年からの新型コロナウイルス感染症に翻弄され、皆様の生活スタイルは激変されたことと思います。手洗い・手指消毒、ソーシャルディスタンス、活動の制限など、皆様が努力されているにもかかわらず、完全に終息するには年単位ではないかという情報まで流れています。その影響により悩み苦しんでいる方も多いのではないのでしょうか。どうか一人で抱えず医師、看護師等、スタッフへご相談してください。

ところでナイチンゲールはクリミア戦争(1853～1856年)で不潔な野戦病院で多くの戦士を看取った経験から著書に、健康保持のためには「新鮮な空気」がいかに大切かを記しています。160年以上前から「換気」の重要性を説いていたのです。当院でも「換気」はもちろん感染対策に引き続き取り組んでまいりますので、皆様のご協力もお願いいたします。

最後になりましたが私は4月より看護部長に昇進させていただくことになりました。より一層精進していく所存です。また部屋に閉じこもることはなく院内どこかに出発していますので、ぜひお声かけください。

各部署に新たなスタッフを迎え新年度がスタートいたしました。皆様に信頼される病院であり続けるよう職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

訪問診療を始めました

医局 木下 晃秀

はじめまして。小石川東京病院(旧・晴和病院)の訪問診療担当、木下と申します。

当院では昨年より、訪問診療部門を立ち上げました。

当院はかねてより、統合失調症や気分障害などの多様な精神疾患に加えて、発達障害の専門病院として地域の皆様のお役に立てるよう努めてきました。これまでは入院・外来のみでしたが、よりいっそう地域の皆様のお役に立てればとの思いから、訪問診療部門を立ち上げた次第です。まだスタートしたばかりですが、精神症状が安定している方を対象に、数名の患者様にご利用いただいています。心身の不調や新型コロナウイルス感染への不安など、様々な理由から来院することが難しくなった方々のお宅へ月に1～2回、定期的に訪問し、お薬を調整したりお話を伺ったりしています。

また、今後は引きこもりで悩んでいる方やそのご家庭への支援を始めていく予定です。文京区から相談を受けた方について、了承いただければお宅へうかがい、ご様子を見たりお話をうかがうなどして、まずは全般的な健康についてのご相談から承っていきます。文京区や当院の相談室までまずはお電話などでご相談ください。

私はこれまで、総合病院精神科、精神科専門病院、クリニックなど様々な場面で、発達障害も含め多くの精神疾患について診療してきました。この度、縁あって訪問診療に従事することになり、気持ちを新たに日々研鑽していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



2021年4月以降の医師の診療体制

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(第1・3) |
|----|----|------------------------------|--|--------------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------------|
| 午前 | 初診 | 小林(一般精神) 宮岡(発達) 丹治(発達) | 貫井(一般精神) 眞下(一般精神) 松村(発達) 伊東(睡眠) | 飯田(一般精神) 村木(一般精神) 伊東(睡眠) | 小田(一般精神) 丹治(発達) | 木下(一般精神) 和田(睡眠) | 本多(睡眠) 太田(発達) |
| | 再診 | 小田 眞下 | 貫井 丹治 小林 木下 | 山田 加藤 飯田 | 伊東 村木 鈴木 | 小林 和田 村木 山田 | 小田 丹治 伊東 太田 山田 山本 本多 |
| 午後 | 初診 | なし | なし | 加藤(発達) | 大森(睡眠) 上野(睡眠) | 和田(睡眠) | 本多(睡眠) 太田(発達) |
| | 再診 | 小田 宮岡 小林 眞下 山田(第4週のみ) | 丹治 松村 加藤 眞下 伊東 | 伊東 村木 山田 滝本 | 小田 丹治 鈴木 村木 大森 上野 | 本多 和田 木下 村木 山田 | 伊東 山本 太田 本多 武田(第1週のみ) |

小石川東京病院周辺MAP～番外編～**☆神田川周辺☆**

企画室 反町 絵美

気持ちの良い春の到来です☆今年の開花は例年よりも早く、すでにお花見を楽しまれた方もいらっしゃるかもしれませんね。小石川東京病院の周辺は、お散歩にぴったりの名所が多くあります。3密に気を付けながら、ぜひお出かけしてみてくださいいかがでしょうか。

おすすめルート
小石川東京病院(出発！)
↓
護国寺
↓
鳩山会館
↓
椿山荘・肥後細川庭園
↓
江戸川橋駅「浅田屋」

天和元年(1681年)2月7日、五代将軍徳川綱吉公が母、桂昌院の願いをうけて建立したお寺になります。震災、戦災と二度の大災害に襲われた東京の都心にありながら、江戸の面影を今に伝える姿をぜひご堪能下さい。
【拝観時間】原則 9～16時まで (12～13時は閉堂)

護国寺

内閣総理大臣を務めた鳩山一郎の邸宅を一般公開した大正ロマンあふれる洋館です。文京区音羽にあることから音羽御殿(おとわごてん)の通称で知られ、戦後政治史の舞台の一つに数えられています。
【開館日】原則火～金曜日
【開館時間】10～16時
※入館料がかかります。HPから前売り入館券をご利用された場合、ポストカード一枚進呈!

鳩山会館

江戸川橋駅近くの地藏通り商店街にある老舗の和菓子屋さん。価格は手頃で、普段使いにぴったりのお店です。
お散歩の締めくくりとして、商店街を楽しみながらお茶菓子をご購入されてはいかがでしょうか。
【営業時間】9～18時
【おすすめ商品】豆大福
大どら焼き

浅田屋 (和菓子)

文京区目白台にある文京区立の回遊式泉水庭園です。細川家下屋敷の跡地をそのまま公園にしています。神田川に落ち込む斜面地の起伏を活かした変化に富んだ景観をつくり出しています。江戸時代の大名屋敷の庭園の雰囲気を感じて下さい。
【開園時間】9～17時まで (入園は4:30まで)

肥後細川庭園

文京区関口二丁目の小高い丘にあるホテル椿山荘東京内の庭園です。明治に入り山県有朋の邸宅となり、椿が多くあったところから椿山荘と呼ばれました。園内には広島県から移築された室町末期の三重塔があります。東京都とは思えない森のような庭園です。春だけではなく、四季の彩りを楽しめます。
※現在、園内散策のみの利用難しい可能性有。

椿山荘

江戸川橋駅

医事課からのお知らせ

【コロナ関連】

- ・院内での感染防止のため、入り口での検温と手指消毒にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行に伴い、自立支援医療の手続きに関してお知らせいたします。期限により手続きが異なりますので、ご注意ください。

①令和2年3月1日～令和3年2月28日の期間中に期限満了する方

自立支援医療(精神通院医療)受給者証の有効期限が一年延長になります。所得区分等、現在の支給認定状況のまま一年延長となります。

②有効期限が令和3年3月以降の方

延長の措置はなく申請が必要となります。お近くの保健センターまたは市町村の障害福祉課にお問い合わせください。

- ・新規申請、登録変更や手帳の申請を希望される方は従前どおりお手続きが必要となりますので、お近くの保健センター又は市区町村の障害福祉課へお問い合わせをお願いいたします。

【駐車場】

- ・駐車可能なコインパーキングは5台のみとなります。恐れ入りますが、なるべく公共交通機関でのご来院をお願いいたします。

※ご注意下さい!

電話番号のおかけ間違えが多くなっております。番号をご確認の上、お電話をおかけ下さいませようお願いいたします。