



就活講座予定表

(8クール目：2021年3月～2021年8月分)

プログラム担当：牧山・桑野

目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つける。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践する。

対象者

- ①未就労者（生活支援コース利用者：他のコースからの併用利用者も含む）
- ②復職準備者（リワークコース利用者：赤文字で示されたプログラムについて参加）



開催日時

毎週金曜日 13:00～15:00（前半13:00～13:50、後半14:00～15:00）

月に3回、1クール6ヶ月で終了するプログラム構成となっています。

プログラム協力機関

ハローワーク新宿、就労移行支援事業所（さら就労塾、ウェルビー、SAKURA）、AOKI、障害者就業・生活支援センターWEL'S TOKYO 等

プログラムの参加にあたって

※シリーズで展開していくため、連続して出席するようにしてください。

※プログラム内容は変更・前後することがありますので、ご了承ください。

回	開催日	プログラム内容	備考
1	3月5日	「オリエンテーション・働くために必要なこと」	
2	3月12日	ハローワーク新宿「ハローワークについて」	
3	3月26日	さら就労塾@ぼれぼれ「就労移行支援事業所とは」	プログラム体験
4	4月2日	JST「作業中の人に話しかける/体調不良を伝える」	
5	4月9日	面接準備①「履歴書を書いてみよう1」	
6	4月16日	AOKI「身だしなみについて」	(可能な方は)スーツ着用
7	5月7日	WEL'S TOKYO「障害者就業・生活支援センターについて」	
8	5月14日	面接準備②「面接をやってみよう1」	
9	5月21日	ウェルビー「履歴書・自己紹介書の作り方」	
10	6月4日	「当事者の体験談」	
11	6月11日	面接準備③「履歴書を書いてみよう2」	
12	6月18日	「企業見学ツアー」	
13	7月2日	SAKURA「面接練習会」	
14	7月9日	面接準備④「面接をやってみよう2」	
15	7月16日	JST「メモを取る/確認する」	
16	8月6日	「企業の立場から」	
17	8月13日	「個別相談会」	
18	8月20日	「振り返り」	

※赤字のプログラムは外部講師が担当します。