

2021年4月～2022年3月

第9期 土曜コース プログラム予定表

回数	日付	プログラム
1	4月17日	オリエンテーション ・ C1:「自己紹介」
2	5月1日	C2:「コミュニケーションについて」
3	5月15日	C3:「あいさつ・会話を始める」
4	6月5日	E1:「障害理解」 ・ D1:「発達障害とは？」
5	6月19日	C4:「会話を続ける」
6	7月3日	C5:「会話を終える」
7	7月17日	C6:「表情訓練」 ・ D3:「相手の気持ちを読む」
8	8月7日	D2:「ピア・サポート①」
9	8月21日	E1:「障害理解に関する講義」(内容:未定)
10	9月4日	E2:「感情のコントロール ①不安」
11	9月18日	E3:「感情のコントロール ②怒り」
12	10月2日	E4:「社会資源」
13	10月16日	C7:「頼む／断る」
14	11月6日	D4:「相手への気遣い」
15	11月20日	E5:「ストレスについて(KJ法)」
16	12月4日	E5:「ストレスについて(対処方法)」
17	12月18日	D5:「ピア・サポート②」
18	1月8日	C8:「アサーション(非難や苦情への対応)」
19	1月22日	C8:「アサーション(非難や苦情への対応)」
20	2月5日	E6:「自分の特徴を伝える①」
21	2月19日	E7:「自分の特徴を伝える②」
22	3月5日	C9:「感謝する、ほめる」 振り返り／卒業式

本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。
プログラム内容は予告なく変更になる可能性があります。ご了承ください。

- ◆ 実施日時: 土曜日(外来診療日) 9:30～12:30
※連休やその他の事情により、変更になる場合もありますので、HPなどで随時ご確認をお願いいたします。

◆ 欠席などのご連絡について

電話番号 : 03-6912-2039(代表)

連絡受付時間 : 外来診療日(平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)

- ※ あらかじめ欠席がわかっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。
- ※ 当日の欠席・遅刻のご連絡は、やむを得ない事情を除き、できるだけ9時～10時の間をお願いいたします。
- ※ ご連絡なく欠席した回数が3回になった時点で、原則デイケアの登録は解除させていただきますので、ご注意ください。

✿プログラム内容✿

【コミュニケーション
プログラム(C)】

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、
仲間とともに学びます！

【心理教育(E)】

自己理解のための講義とワークを組み合わせた
心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう！

【ディスカッション
プログラム(D)】

毎回違うテーマをグループで話し合い、他の人の対応や
アイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます！