



2021年3月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週	1		2			3		4		5			6		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ①	心理教育⑧	SST	発達	新聞講読	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		就労者⑧	発達⑩	学生
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		フリーゲーム/雑談力		個別面談	新聞講読 デスクワーク	CBT④	創作活動 (個別)	就活講座①			
第2週	8		9			10		11		12			13		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ②	PC教室	SST	発達	新聞講読 読書会	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		新聞講読	English デスクワーク				
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)		脳活	新聞講読 デスクワーク	アサーション	創作活動 (個別)	就活講座②			
第3週	15		16			17		18		19			20		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ③	心理教育①	SST		新聞講読	PC教室	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		ピアサポート	新聞講読 デスクワーク	春の音楽イベント					
第4週	22		23			24		25		26			27		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ④	心理教育②	SST		新聞講読 読書会	創作活動 (ぬりえ)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		ADHD⑩	発達⑩	
午後	卓球		リサーチ④	ピアサポート		健康講座 (丹治Dr)		映画鑑賞		CBT⑤	創作活動 (個別)	就活講座③	全コース対象 卓球		
第5週	29		30			31									
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育③	SST		新聞講読	PC教室								
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			リサーチ プレゼンテーション									

今月から開催曜日が変わっているプログラムがあります！ご確認下さい。

今月は
第4 (土)
です！