



2021年3月 小石川東京病院 デイケア プログラム



| | 月 | | 火 | | | 水 | | 木 | | 金 | | | 土 | | |
|------|------------------|----------------|------------|--------|----|-------------------|------------------|--------|----------------|----------------|-------------------|-------|--------------|------|------|
| コース名 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | | ブース1 | ブース2 | ブース4 |
| 第1週 | 1 | | 2 | | | 3 | | 4 | | 5 | | | 6 | | |
| 午前 | 近況報告 ミニピアサポート | リサーチ① | 心理教育⑧ | SST | 発達 | 新聞講読 | PC教室 | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | 折り紙 (河崎) | | 就労者⑧ | 発達⑩ | 学生 |
| 午後 | 卓球 | | リサーチ① | 個別面談 | | フリーゲーム/雑談力 | | 個別面談 | 新聞講読 デスクワーク | CBT④ | 創作活動 (個別) | 就活講座① | | | |
| 第2週 | 8 | | 9 | | | 10 | | 11 | | 12 | | | 13 | | |
| 午前 | 近況報告 ミニピアサポート | リサーチ② | PC教室 | SST | 発達 | 新聞講読 読書会 | 創作活動 (映画ポスター) | ヨガ教室 | | 新聞講読 | English デスクワーク | | | | |
| 午後 | 卓球 | | リサーチ② | ピアサポート | | ペーパークラフト (加藤) | | 脳活 | 新聞講読 デスクワーク | アサーション | 創作活動 (個別) | 就活講座② | | | |
| 第3週 | 15 | | 16 | | | 17 | | 18 | | 19 | | | 20 | | |
| 午前 | 近況報告 ミニピアサポート | リサーチ③ | 心理教育① | SST | | 新聞講読 | PC教室 | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | CBT Basic | | | | |
| 午後 | 卓球 | | リサーチ③ | ピアサポート | | フリーゲーム/雑談力 | | ピアサポート | 新聞講読 デスクワーク | 春の音楽イベント | | | | | |
| 第4週 | 22 | | 23 | | | 24 | | 25 | | 26 | | | 27 | | |
| 午前 | 近況報告 ビジネス | リサーチ④ | 心理教育② | SST | | 新聞講読 読書会 | 創作活動 (ぬりえ) | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | SST (仕事編) | | ADHD⑩ | 発達⑩ | |
| 午後 | 卓球 | | リサーチ④ | ピアサポート | | 健康講座 (丹治Dr) | | 映画鑑賞 | | CBT⑤ | 創作活動 (個別) | 就活講座③ | 全コース対象 卓球 | | |
| 第5週 | 29 | | 30 | | | 31 | | | | | | | | | |
| 午前 | 近況報告 ミニピアサポート | 新聞講読 デスクワーク | 心理教育③ | SST | | 新聞講読 | PC教室 | | | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | リサーチ プレゼンテーション | | | | | | | | | |

今月から開催曜日が変わっているプログラムがあります！ご確認下さい。

今月は
第4 (土)
です！