



2021年4月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水		木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週								1		2			3		
午前								ヨガ教室		新聞講読	折り紙 (河崎)		就労者①		学生①
午後								脳活	新聞講読	CBT⑤	創作活動 (ぬりえ)	就活講座①	全コース対象 卓球		
第2週	5		6			7		8		9			10		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ①	心理教育④	SST	発達①	新聞講読	創作活動 (カラーージュ)	ヨガ教室		English					
午後	卓球		リサーチ①	個別面談		フリーゲーム/雑談力		個別面談	新聞講読	アサーション	創作活動 (ペーパークラフト)	就活講座②			
第3週	12		13			14		15		16			17		
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ②	心理教育⑤	SST	発達②	新聞講読	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	SST (仕事編)		ADHD①	発達①	マスター①
午後	卓球		リサーチ②	ピアサポート		ペーパークラフト (加藤)		ピアサポート	新聞講読	CBT⑥	創作活動 (映画ポスター)	就活講座③			
第4週	19		20			21		22		23			24		
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ③	心理教育⑥	SST	発達③	新聞講読	創作活動 (アイロンビーズ)	ヨガ教室		新聞講読	CBT Basic				
午後	卓球		リサーチ③	ピアサポート		フリーゲーム/雑談力		映画鑑賞		音楽療法					
第5週	26		27			28		29		30					
午前	近況報告 ミニピアサポート	リサーチ④	心理教育⑦	SST	発達④	新聞講読	PC教室			新聞講読	創作活動				
午後	卓球		リサーチ④	コミュニケーションメディア		リサーチ プレゼンテーション				フリーゲーム/雑談力					