

2021年4月～2021年8月

第17期 火曜コース プログラム予定表

開催日：毎週火曜日 9:30～12:30

回数	日付	プログラム
1	4月6日	オリエンテーション・C1:「自己紹介」
2	4月13日	C2:「コミュニケーションについて」
3	4月20日	C3:「あいさつ・会話を始める」
4	4月27日	C4:「会話を続ける」
5	5月11日	E1:「障害理解」・D1:「発達障害とは？」
6	5月18日	C5:「会話を終える」
7	5月25日	C6:「表情訓練」・D3:「相手の気持ちを読む」
8	6月1日	D2:「ピア・サポート①」
9	6月8日	E2:「感情のコントロール ①不安」
10	6月15日	E3:「感情のコントロール ②怒り」
11	6月22日	C7:「頼む／断る」
12	6月29日	E4:「社会資源」
13	7月6日	D4:「相手への気遣い」
14	7月13日	E5:「ストレスについて(KJ法)」
15	7月20日	E5:「ストレスについて(対処方法)」
16	7月27日	D5:「ピア・サポート②」
17	8月3日	C8:「アサーション(非難や苦情への対応)」
18	8月10日	E6:「自分の特徴を伝える①」
19	8月17日	E7:「自分の特徴を伝える②」
20	8月24日	C9:「感謝する、ほめる」 振り返り



本プログラムは、昭和大学発達障害医療研究所のマニュアルに沿って進めてまいります。
プログラム内容は予告なく変更になる可能性があります。ご了承ください。

◆ 実施日時：毎週火曜日 9:30～12:30

※連休やその他の事情により、休みや変更になる場合もありますので、
ホームページなどで随時ご確認をお願いいたします。

◆ 欠席などのご連絡について

電話番号 : 03-6912-2039(代表)

連絡受付時間 : 外来診療日(平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)

※ あらかじめ欠席がわかっている場合は、できるだけ前日までにお知らせください。

※ 当日の欠席・遅刻のご連絡は、やむを得ない事情を除き、
できるだけ9時～10時の間をお願いいたします。

※ ご連絡なく欠席した回数が3回になった時点で、原則デイケアの登録は解除させて
いただくことがありますので、ご注意ください。

☆プログラム内容☆

【コミュニケーション
プログラム(C)】

コミュニケーションにおいて大切なスキルを、
仲間とともに学びます！

【心理教育(E)】

自己理解のための講義とワークを組み合わせた
心理教育プログラムです。自己理解を深めていきましょう！

【ディスカッション
プログラム(D)】

毎回違うテーマをグループで話し合い、他の人の対応や
アイデアを参考に、自分に役立つスキルを学びます！