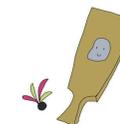




2021年1月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週											1		2			
午前	緊急事態宣言発令により、(木) ヨガ教室が中止となりました。ご了承ください。 そのため、プログラムが変更になっていますので、ご確認ください。															
午後																
第2週	4		5			6			7		8		9			
午前			心理教育 ①	SST	発達	新聞講読	リサーチ①	創作活動 (カラーージュ)	ヨガ教室		English					
午後			フリーゲーム・雑談力				卓球	リサーチ①	個別面談	CBT⑧	創作活動 (個別)	就活講座 ⑦				
第3週	11		12			13			14		15		16			
午前			心理教育 ②	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ②	創作活動 (ブロック)	映画鑑賞/デスクワーク		リサーチ③	折り紙 (河崎)	ADHD⑧	発達⑭	マスター⑧	
午後			フリーゲーム・雑談力			個別面談	ペーパークラフト (加藤)	リサーチ②	ピアサポート	アサーション	映画ポスター 作り	就活講座 ⑧	全コース対象 卓球			
第4週	18		19			20			21		22		23			
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ③	SST	発達	新聞講読	リサーチ③/PC教室		当事者研究について		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)				
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			健康講座			リサーチ④	マナー講座	CBT①	創作活動 (個別)	就活講座 ⑨			
第5週	25		26			27			28		29		30			
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ④	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ④	創作活動 (ぬりえ)	フリーゲーム・雑談力		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		映画鑑賞			リサーチ プレゼンテーション			ピアサポート	コミュニケーション メディア	音楽療法					