



2021年2月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週	1		2			3			4		5			6		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ⑤	SST	発達	新聞講読	リサーチ①	創作活動 (コラージュ)	ストレッチ		リサーチ②	折り紙 (河崎)		就労者⑧	発達⑬	
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	PC教室		リサーチ①	個別面談	CBT②	創作活動 (個別)	就活講座 ⑩			
第2週	8		9			10			11		12			13		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ⑥	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ②	創作活動 (アイロンビーズ)			English 新聞講読 デスクワーク					
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			ペーパークラフト (加藤)					アサーション	創作活動 (個別)	就活講座 ⑪			
第3週	15		16			17			18		19			20		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ⑦	SST	発達	リサーチ③	リサーチ③	映画ポスター 作り	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic		ADHD⑨	発達⑬	マスター⑧
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	PC教室		リサーチ④	ピアサポート	CBT③	創作活動 (個別)	就活講座 ⑫	全コース対象 卓球		
第4週	22		23			24			25		26					
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク				新聞講読 読書会	リサーチ④	創作活動 (ぬりえ)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今月は逆になっ ていますので、 ご注意ください。 </div>		
午後	卓球					リサーチ プレゼンテーション			ピアサポート	ピアサポート	映画鑑賞					
第5週																
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>お知らせ</p> <p>ヨガ教室につきましては、緊急事態宣言が解除されない場合、変更になる可能性がありますのでご了承ください。 2021.3月より、曜日が変更になるプログラムがあります。早めにプログラム表を作成しますので、ご確認ください。</p> </div>															
午後																