



2021年1月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4		
第1週											1			2		
午前						※色が違う部分が内容 変更しています。										
午後																
第2週	4		5			6			7		8			9		
午前			心理教育 ①	SST	発達	新聞講読	リサーチ①	創作活動 (コラージュ)	ヨガ教室		English					
午後			フリーゲーム・雑談力			卓球		リサーチ①	個別面談	CBT⑥	創作活動 (個別)	就活講座 ⑦				
第3週	11		12			13			14		15			16		
午前			心理教育 ②	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ②	創作活動 (ブロック)	ヨガ教室		リサーチ③	折り紙 (河崎)		ADHD⑧	発達⑭	マスター⑯
午後			フリーゲーム・雑談力			個別面談	ペーパークラフト (加藤)		リサーチ②	ピアサポート	アサーション	映画ポスター 作り	就活講座 ⑧	全コース対象 卓球		
第4週	18		19			20			21		22			23		
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ③	SST	発達	新聞講読	リサーチ③/PC教室		ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)				
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			健康講座		リサーチ④	マナー講座	CBT①	創作活動 (個別)	就活講座 ⑨				
第5週	25		26			27			28		29			30		
午前	近況報告 ニコピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ④	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ④	創作活動 (ぬりえ)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		映画鑑賞			リサーチ プレゼンテーション		ピアサポート	コミュニケー ションメディア	音楽療法						