



2020年12月 小石川東京病院 デイケア プログラム



	月		火			水			木		金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		ブース1	ブース2	ブース4
第1週			1			2			3		4			5		
午前			心理教育 ⑦	SST	発達	新聞講読	リサーチ①	創作活動 (リース作り)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)		就労者⑦	発達⑫	学生⑨
午後			フリーゲーム・雑談力			個別面談	PC教室		リサーチ①	個別面談	CBT⑥	創作活動 (ぬりえ)	就活講座 ④			学生⑩
第2週	7		8			9			10		11			12		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ⑧	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ②	創作活動 (コラージュ)	ヨガ教室		新聞講読	English デスクワーク				
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			ペーパークラフト (加藤)		リサーチ②	マナー講座	アサーション	創作活動 (UVレジン)	就活講座 ⑤				
第3週	14		15			16			17		18			19		
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク	PC教室	SST	発達	リサーチ③	リサーチ③	創作活動 (映画ポスター)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	SST (仕事編)		ADHD⑦ マスター⑦	発達⑪	学生⑪
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	PC教室		リサーチ④	ピアサポート	CBT⑦	創作活動 (内容未定)	就活講座 ⑥	全コース対象 卓球		
第4週	21		22			23			24		25			26		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	脳活	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ④	創作活動 (ぬりえ)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓球		映画鑑賞			リサーチ プレゼンテーション		ピアサポート	マナー講座	クリスマスお楽しみ会						
第5週	28		29			30			31							
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク														
午後	卓球															