

2020年11月 小石川東京病院 デイケア プログラム

	月		火			水			木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4
第1週	2		3			4			5		6		7		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク				新聞講読	リサーチ①	コラーシュ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)	就労者⑥	発達⑩	学生⑤
午後	卓球					個別面談	PC教室		スモール プロジェクト ①	個別面談	CBT④	就活講座①	マスター⑥	学生⑥	
第2週	9		10			11			12		13		14		
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク	心理教育④	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ②	超初級 SST	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク				
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力		ダンスサイズ/ペーパークラフト (加藤)	スモール プロジェクト ②	マナー講座	アサーション	就活講座②						
第3週	16		17			18			19		20		21		
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク	心理教育⑤	SST	発達	スモール プロジェクト ③	リサーチ③	映画ポスター 作り	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic	ADHD⑥	発達⑪	学生⑦
午後	卓球		謎解きゲーム		新聞講読	PC教室		スモール プロジェクト ④	ピアサポート	CBT⑤	就活講座	学生⑧			
第4週	23		24			25			26		27		28		
午前			心理教育⑥	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ④	塗り絵	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ (作業訓練)	今月は逆に なっているので ご注意ください		
午後			健康講座 (気分障害について)		スモールプロジェクト・リサーチ プレゼンテーション	ピアサポート	マナー講座	映画鑑賞							
第5週	30														
午前	近況報告 ミニピアサポート	新聞講読 デスクワーク													
午後	卓球														