



デイケアコミュ



年も明け早いものでもう2月です。暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いているのにどこが春!?なんて思ってしまいますよね。これからは日も長くなってきて、暖かさを感じる日もふえ季節は少しずつ春に向かいます。とても待ち遠しいですね。早く春よ来〜い!! 、、、感染対策しながら待っています。。

活動報告

創作活動の作品はツイッターにもアップしています!



1月28日、アイロンビーズとUVレジンの創作活動を行いました。初めての方もいましたが、みなさん真剣に取り組み、綺麗な作品が出来上がるととても嬉しそうでした。金曜の午後は、毎回ステキな作品が出来上がるので、スタッフもとても楽しみにしています。月3回金曜午後に開催していますので、物作りに興味のある方はぜひお越しください!



メンバーさんのステキな作品たち

今月のスタッフ紹介

デイケアにはこんなスタッフがいます!



スタッフオススメの一局です!



職種：臨床心理士

担当：土曜発達コース

趣味：猫の動画を観ること。

ジャズを聴くこと。

好きな食べ物：ぶり大根、チーズ

コメント：気になるデイケアがありましたら是非見学にいらして下さい!



どうぶつしょうぎ

日本将棋連盟公認

難しそう…な将棋が簡単に、お手軽に遊べるボードゲーム。将棋の駒がかわいい動物たちに変身し、駒の動かし方も一目でわかる仕組みで、初心者でも簡単にできるようになっています。3×4マス、5×6マスの簡単(だけど奥深い)なものから、9×9マスの本格的なものまであり、子供から大人まで楽しめます♪最近ではスマホアプリや任天堂switchなどでも出ているようですが、木の感じが心地よいので、アナログがおすすめです。紹介者：スタッフ

体力に不安があり、毎日通う自信がありません…。



デイケアはその日の体調に合わせて、ご参加いただけます。まずは主治医にご相談いただき、ご自身にとって負担の少ないプログラムからご参加いただくのが良いかもしれません。半日のみの参加ももちろんできます。利用登録後は事前予約等も必要ありませんので、当日の体調によって、参加するかしないかを決められます。

(詳しくは主治医またはデイケアまでお問い合わせください)

1週間のタイムチャート例

曜日	月		火		水		木		金	
コース	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援
午前	近況報告	リサーチ	心理教育	S S T	新聞講読 読書会	PC教室	ヨガ教室		新聞講読	創作活動 C B T
午後	卓球		リサーチ	ピアサポート	フリーゲーム 雑談力		ピアサポート	新聞講読	C B T アサーション	就活講座

今月のピックアッププログラム



生活支援『SST仕事編』

毎月第4金曜日の午前中に行っています。仕事場面で困りやすい「ミスをした時の報告」「注意を受けた時の対応」などについて、ポイントやステップを確認し、実際にロールプレイを用いて練習します。同時に、切手の仕分け等の作業訓練も行っており、社会貢献にも繋がっています。まずはお気軽にご参加ください！



～創作活動の作品集～



お問合せは主治医、またはデイケア室 (☎03-6912-2039) まで！