

2020年10月 小石川東京病院 デイケア プログラム

コース名	月		火			水			木		金		土				
	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD	学生	
第1週									1		2		3				
午前									ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)	就労者⑤	発達⑧			学生①
午後									リサーチ①	個別面談	CBT②	就活講座 ⑨					
第2週	5		6			7			8		9		10				
午前	近況報告	新聞講読	脳活	SST	発達	新聞講読	リサーチ① (PC教室)	アサ ション	ヨガ教室		English		就労者⑤	発達⑧			
	PC作業	デスクワーク									新聞講読	デスクワーク					
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			ダンスサイズ/ペーパークラフト (加藤)			リサーチ②	ピアサポート	アサ ション	就活講座 ⑩					
第3週	12		13			14			15		16		17				
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ①	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ② (PC教室)	超初級 SST	ヨガ教室		新聞講読	HSJ (作業訓練)	マスター⑥	発達⑨	ADHD⑤		学生③
	PC作業	デスクワーク									デスクワーク						
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	映画ポスター作り	リサーチ③	ピアサポート	CBT③	就活講座 ⑪				全コース対象 卓球		学生④
第4週	19		20			21			22		23		24				
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ②	SST	発達	新聞講読	リサーチ③ (PC教室)	アサ ション	ヨガ教室		新聞講読	ぬりえ					
	ビジネス	デスクワーク									デスクワーク						
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			院外ウォーキング/デスクワーク			リサーチ④	ピアサポート	アサ ション	就活講座 ⑫					
第5週	26		27			28			29		30		31				
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ③	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ④ (PC教室)	超初級 SST	ヨガ教室		新聞講読	CBT Basic					
	PC作業	デスクワーク									デスクワーク						
午後	卓球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン			ピアサポート	ピアサポート	音楽療法						