

# 第7期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。  
各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。  
ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください◎

第1・第3土曜日 AM: 9:30~12:00、PM: 13:00~15:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
Ⅰ 居場所づくり・自己理解編		
1	10月3日 AM	自己紹介・対人関係の困りごと
2	10月3日 PM	障害理解（／自分の特性を知る）
3	10月17日 AM	自分の特性を知る／リフレーミング
4	10月17日 PM	ピアサポート
Ⅱ コミュニケーション編		
5	11月7日 AM	上手な会話
6	11月7日 PM	（人との）関係づくり、アサーション
7	11月21日 AM	質問をする、ほめる
Ⅲ 就活準備編		
8	11月21日 PM	就労について／ハウレンソウ
9	12月5日 AM	自分の適性を知る／特性の伝え方
10	12月5日 PM	外部機関の講演／身だしなみ
11	12月19日 AM	履歴書／模擬面接／卒業式

※プログラムの内容は、予告なく変更になる可能性があります。