



# デイケアコミュ



コロン

朝夕は涼しくなって日中も過ごしやすくなりましたね。天高く馬肥ゆる秋と言われるように、秋は美味しいものがあり過ぎて、人も食べ過ぎには注意が必要です。涼しくなり外へ出やすくなったことだし、運動がてらデイケアに参加するのもありかも！

## 活動報告

デイケア室のTwitterです！  
フォローしてくださいね☆



9月22日（木）に秋祭りを実施しました！

前半はわなげ、的あて、ピンポンチャレンジ、おかし釣りなど縁日を行いました。「子どもの頃以来！」「意外と難しい」という声が聞かれましたが、皆さんたくさん賞品をゲットしていましたよ。後半は自分クイズ（自分についてのクイズを3択で出してもらおう）と“あっちむいてホイ大会”をしました。メンバーさんの意外な一面を見ることが出来るととても楽しい時間になりました！



## 今月のスタッフ紹介

デイケアには  
こんなスタッフが  
います！



スタッフ  
オススメの  
一冊です！



職種：看護師

担当：リサーチ、SST、創作活動

趣味：リサイクルショップ巡り

好物：おやき

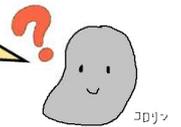
コメント：右も左もわからぬ新参者ですが、早く皆さんの中に溶け込んでいきたいです！

タイトル：火の鳥

著者：手塚 治虫

古代から未来まで、地球や宇宙を舞台に複数の編から成り、生命の本質・人間の業が描かれる漫画作品。“火の鳥”（血を飲めば永遠の命を得られるという設定）と、主人公たちが関わりながら悩み、苦しみ、闘い、残酷な運命に翻弄され続けるストーリーです。メンバーさんから勧めてもらいましたがとにかくスケールが壮大で、引き込まれます。決して古さは感じず、人間の本質について考えさせられます！！

## デイケアは毎日行かなくてはいけないの？



コリン

デイケアは、ご自身の体調や予定に合わせて利用することができます。見学や体験を経て本利用を開始されたら、参加の予約等は必要ありません。まだ体調が安定しない、すぐ疲れてしまうという方は週に数日から開始することもできますし、半日の利用も可能です。体調が回復してきたら、少しずつ利用する日数を増やしていく方が多いです。復職や就職を目指している方は体力向上や生活リズムの安定のため毎日通われています。（詳細はデイケア室にお問い合わせください）

### 1週間のタイムチャート例

曜日	月		火		水			木		金		
コース	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 読書会	SST	復職支援/ コミュニケー ションゲーム	選択制	PC教室	ヨガ教室		English		
午後	卓球	就活 座談会	フリーゲーム /雑談力	選択制	創作活動 (コラージュ)	スモールプロ ジェクト	個別面談	PC教室	新聞講読 デスクワーク	CBT	創作活動 (UVレジン)	就活講座

※水曜AMの復職支援はリワークのみ

### 今月のピックアッププログラム



#### リワーク・生活支援『PC教室/PC操作』

毎週水曜日の午前中に行っています。WordやExcelなどを使いながら、パソコン操作に慣れることを目指します。また、ドット絵を作る講座やタイピング修行の講座など、皆さんに楽しんでもらえるような企画も用意しています♪各自で操作を進められるので、パソコン操作が苦手な方でも安心してご参加ください！！

#### ～創作活動の作品集～



お問い合わせは主治医、またはデイケア室（☎03-6912-2039）まで！