

2020年9月 小石川東京病院 デイケア プログラム

	月		火			水			木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD	学生
第1週			1			2			3		4		5			
午前			心理教育 ⑤	SST	発達	新聞講読	リサーチ① (PC教室)	アサー ション	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	折り紙 (河崎)	就労者④	発達⑥		学生⑨
午後			フリーゲーム・雑談カ			ダンスサイズ/ペーパークラフト (加藤)		リサーチ①	個別面談	CBT⑧	就活講座 ⑥					学生⑩
第2週	7		8			9			10		11		12			
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ⑥	SST	発達	新聞講読	リサーチ② (PC教室)	超初級 SST	ヨガ教室		English					
	PC作業	デスクワーク				読書会					新聞講読	デスクワーク				
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談カ			リサーチ②	ぬりえ	リサーチ③	ピアサポート	アサーション	就活講座 ⑦					
第3週	14		15			16			17		18		19			
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ⑦	SST	発達	新聞講読	リサーチ③ (PC教室)	アサー ション	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ (作業訓練)	マスター④	発達⑦	ADHD④	学生⑪
	ビジネス	デスクワーク														
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談カ			個別面談	映画ポスター 作り	健康講座 (睡眠について)		CBT①	就活講座 ⑧				全コース対象 卓 球	
第4週	21		22			23			24		25		26			
午前						新聞講読	リサーチ④ (PC教室)	超初級 SST	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
						読書会										
午後						卓 球		リサーチ④	ピアサポート	音楽療法						
第5週	28		29			30										
午前	近況報告	新聞講読	心理教育 ⑧	SST		新聞講読	コラージュ									
	PC作業	デスクワーク				読書会										
午後	卓 球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン										