

2020年8月 小石川東京病院 デイケア プログラム

	月		火			水			木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD	学生	
第1週													1			
午前													就労者③	発達⑤		学生⑦
午後															学生⑧	
第2週	3		4			5			6		7		8			
午前	近況報告 PC作業	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ①	SST	発達	新聞講読	リサーチ① (PC教室)	アサ ション	ヨガ教室		スモール プロジェクト ②	折り紙 (河崎)				
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談カ			ダンスサイズ/ペーパークラフト (加藤)		スモール プロジェクト ①	個別面談	CBT⑥	就活講座 ③					
第3週	10		11			12			13		14		15			
午前			心理教育 ②	SST	発達	新聞講読 読書会	リサーチ② (PC教室)	超初級 SST	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク		マスター③		ADHD③	学生⑨
午後			フリーゲーム・雑談カ			卓 球		スモール プロジェクト ③	ピアサポート	アサ ション	就活講座 ④			全コース対象 卓 球	学生⑩	
第4週	17		18			19			20		21		22			
午前	近況報告 PC作業	リサーチ③ (PC教室)	心理教育 ③	SST		新聞講読	映画ポスター 作り	アサ ション	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ (作業訓練)				
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談カ			個別面談	リサーチ④ (PC教室)	スモール プロジェクト ④	ピアサポート	CBT⑦	就活講座 ⑤					
第5週	24		25			26			27		28		29		8/31(月)	
午前	近況報告 ビジネス	新聞講読 デスクワーク	心理教育 ④	SST	発達	新聞講読 読書会	コラージュ	超初級 SST	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓 球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	ピアサポート	夏祭り		卓 球				

作成日 2020/7/28