

2020年7月 小石川東京病院 デイケア プログラム

| | 月 | | 火 | | | 水 | | | 木 | | 金 | | 土 | | | | |
|------|------|-----------------|-------------|------|----|-------------------------|-----------------------|---------------------|--------|--------|------------------------|---------------|--------------|-----|--------------|-----|-----|
| コース名 | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 発達 | リワーク | 生活支援 | | リワーク | 生活支援 | リワーク | 生活支援 | 就労者/ マスター | 発達 | ADHD | 学生 | |
| 第1週 | | | | | | 1 | | | 2 | | 3 | | 4 | | | | |
| 午前 | | | | | | 新聞講読 | ハーバリウム・ アロマ虫よけスプレー | | ヨガ教室 | | 新聞講読 | 折り紙 (河崎) | 就労者② | 発達③ | | | 学生③ |
| 午後 | | | | | | ダンスサイズ/ペーパークラフト (加藤) | | スモール プロジェクト ① | 個別面談 | CBT④ | 就活講座⑥ (Café小石川) | | | | | | 学生④ |
| 第2週 | 6 | | 7 | | | 8 | | | 9 | | 10 | | 11 | | | | |
| 午前 | 近況報告 | 新聞講読 デスクワーク | 心理教育 ⑥ | SST | 発達 | 新聞講読 読書会 | リサーチ① (PC教室) | 超初級 SST | ヨガ教室 | | English 新聞講読 デスクワーク | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | 健康講座(真下Dr) | | スモール プロジェクト ② | ピアサポート | アサーション | 就活講座 ① | | | | | | |
| 第3週 | 13 | | 14 | | | 15 | | | 16 | | 17 | | 18 | | | | |
| 午前 | 近況報告 | リサーチ② (PC教室) | 心理教育 ⑦ | SST | 発達 | スモール プロジェクト ③ | 映画ポスター作り | | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | HSJ (作業訓練) | マスター② | 発達④ | ADHD② | 学生⑤ | |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | 個別面談 | リサーチ③ (PC教室) | スモール プロジェクト ④ | ピアサポート | CBT⑤ | 就活講座 ② | | | | 全コース対象 卓球 | 学生⑥ | |
| 第4週 | 20 | | 21 | | | 22 | | | 23 | | 24 | | 25 | | | | |
| 午前 | 近況報告 | 新聞講読 デスクワーク | 心理教育 ⑧ | SST | 発達 | 新聞講読 読書会 | リサーチ④ (PC教室) | 超初級 SST | | | | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | | フリーゲーム・雑談力 | | | 謎解き脱出ゲーム! | | | | | | | | | | | |
| 第5週 | 27 | | 28 | | | 29 | | | 30 | | 31 | | | | | | |
| 午前 | 近況報告 | 新聞講読 | 簡単 クッキング | SST | 発達 | 新聞講読 | コラージュ | | ヨガ教室 | | 新聞講読 デスクワーク | CBT Basic | | | | | |
| 午後 | 卓球 | | 映画鑑賞 | | | スモール・リサーチ プレゼン | | ピアサポート | ピアサポート | 音楽療法 | | | | | | | |

作成日 2020/6/24