

就活講座予定表

(10クール目:2022年4月~9月)

目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つける。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践する。

対象者

未就労者(生活支援コース利用者:他のコースからの併用利用者も含む)

開催日時

金曜日 13:00 ~ 15:00(休憩含む)

1クール6ヶ月で終了するプログラム構成となっています。

プログラムの参加にあたって

※シリーズ展開していますので、連続して出席するようにしてください。

※プログラム内容は変更・前後することがありますので、ご了承ください。



回	開催日	プログラム内容	備考
1	4月	8日 「みんな就活どうしてる？」	ピア・サポート①
2		15日 「ライフサイクルゲームⅡ」/生活に必要なお金を把握する	
3		22日 「働こうと思ったときに使える社会資源」	
4	5月	13日 ★ハローワーク新宿「ハローワークの使い方/求人票の見方」	
5		20日 ★外部講師「就労移行支援事業所とは」	
6		27日 ★外部講師「(仕事・職種について)自分の価値観」	
7	6月	10日 「就活の悩み、自分だけ？」	ピア・サポート②
8		17日 ★外部講師「自分の苦手なこと/得意なこと」	
9		24日 ★見学ツアー(企業または就労移行支援事業所)	
10	7月	8日 アサーティブな伝え方/リフレーミング	
11		15日 ★外部講師「オープン/クローズ就労について考える」	
12		22日 「面接想定問答 どう答える?伝える？」	
13		29日 ★外部講師「企業が求める人材像」	
14	8月	12日 「みんな最近どんな感じ？」	ピア・サポート③
15		19日 ★外部講師「履歴書の書き方」	
16		26日 ★外部講師「支援者に悩みを相談する」	
17	9月	9日 JST「報告・連絡・相談、質問」	
18		16日 ★外部講師「面接練習会」	
19		30日 振返り	

★プログラムは外部講師が担当します。