

2020年6月 小石川東京病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土				
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD	学生	
第1週	1		2			3		4		5		6				
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育①	SST		新聞講読	リサーチ① (PC教室)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動 (河崎)	就労者①	発達①			
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力				ダンスサイズ/創作活動 (加藤)	スモール プロジェクト ①	個別面談	CBT②	就活講座①					
第2週	8		9			10		11		12		13				
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育②	SST	発達	新聞講読	コラージュ	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク						
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力				個別面談	リサーチ② (PC教室)	スモール プロジェクト ②	ピアサポート	アサーション	就活講座⑫				
第3週	15		16			17		18		19		20				
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育③	SST	発達	スモール プロジェクト ③	映画ポスター 作り	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ	マスター①	発達②	ADHD①	学生①	
午後	院外 ウォーキング	リサーチ③ (PC教室)	フリーゲーム・雑談力				卓 球		スモール プロジェクト ④	ピアサポート	CBT③	就活講座⑬	全コース対象 卓 球		学生②	
第4週	22		23			24		25		26		27				
午前	近況報告	リサーチ④ (PC教室)	心理教育④	SST	発達	新聞講読	塗り絵	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic					
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力				スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	ピアサポート	音楽療法					
第5週	29		30													
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育⑤	SST	発達											
午後	卓 球		映画鑑賞													

作成日 2020/5/26